

# 令和2年 11月



# こんだて

## 西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
<b>2日</b>  なすとテンゲンサイの炒め物 さばの三味焼き 雑穀ごはん 凍み豆腐のみそ汁 幼稚園	<b>3日</b> 文化の日  幼稚園	<b>4日</b> 西二中 リクエスト献立  西一中	<b>5日</b>  豆小魚 あさづけ 春巻き 五目うどん 西一中	<b>6日</b>  ごまみそあえ 手作りおからハンバーグ 麦ごはん 大根と玉ねぎのみそ汁 全中
<b>9日</b>  ひじきの炒め煮 鶏肉のねぎソース 麦ごはん わかめのみそ汁 幼稚園、米小5年	<b>10日</b>  野菜炒め 鮭のごまみそ焼き 雑穀ごはん のっぺい汁 幼稚園、米小5年	<b>11日</b>  切干だいこんの炒め煮 ソース アジフライ じゃがいも みそ汁 雑穀ごはん 幼稚園つき、小田倉 米小5年	<b>12日</b>  チーズ ごぼうサラダ ソース メンチカツ にこにこパン マカロニスープ 西二中 小田倉小4年、米小5年	<b>13日</b>  ヨーグルト コールスローサラダ ハヤシライス 米小5年
<b>16日</b>  ごま酢あえ 豚肉のしょうが焼き 黒米ごはん 大根と小松菜のみそ汁 幼稚園 熊倉小5年、羽太小5年	<b>17日</b>  アーモンドあえ ソース カジキカツ 雑穀ごはん 厚揚げのみそ汁 幼稚園 熊倉小5年、羽太小5年	<b>18日</b>  ブロッコリーサラダ 福島県産牛丼 野菜のみそ汁 雑穀ごはん 熊倉小5年、羽太小5年	<b>19日</b>  ほうれんそうのツナソース 県産オムレツ 黒糖パン かぼちゃのスープ 雑穀ごはん 肉じゃが 熊倉小5年、羽太小5年	<b>20日</b>  県産りんご きんぴらごぼう 納豆 雑穀ごはん 肉じゃが 熊倉小5年、羽太小5年
<b>23日</b> 勤労感謝の日  幼稚園	<b>24日</b>  ラ・フランスゼリー 海藻サラダ キムチチャーハン 肉団子スープ 雑穀ごはん 具だくさん汁 幼稚園、川谷小5年	<b>25日</b>  海藻とツナの和え物 いかのかりんと揚げ 雑穀ごはん 具だくさん汁 川谷小5年	<b>26日</b>  ジャーマンポテト ソース 白身魚のフライ にこにこパン ワンタンスープ 川谷小5年	<b>27日</b> 幼稚園 リクエスト献立  川谷小5年
<b>30日</b>  いもチップス 磯部あえ 鶏肉の照り焼き かおりごはん キムチ汁 幼稚園	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>西郷村の特産品『高原じゃがいも』を、                          20日の肉じゃがでお楽しみください♪</p> <p>高原じゃがいもは火山灰の多い土と寒暖差の大きい気候により、じゃがいも栽培に適した川谷地区で栽培されたました。甘くてコクがあるのが特徴です。                          ※西郷村では、たくさんの野菜が栽培され、収穫されています。給食でも安全を確認しながら地産地消の取り組みも進めています。今月は県産牛肉を使用した牛丼、いわきの高校生が漁獲したカジキのカツ、県産のりんご等、多くの県産食材を使用した献立になっています。地元の食材をじっくり味わってくださいね☆</p> </div>			