

# 令和2年 10月



# こんだて

## 西郷村学校給食センター

		木		金		
		1日	2日			
		大根サラダ スラッピージョー	梨ゼリー 海藻サラダ エビのチリソース煮 雑穀ごはん			
		コッペパン ポテトスープ	中華スープ			
		小田倉小5年				
月	火	水				
5日	6日	7日	8日	9日		
梅こんぶあえ 豚肉のみそ焼き	ココアババロア 茎わかめの炒めもの いかのかりんと揚げ	きんぴらごぼう さばの三味焼き	キャベツのソテー 鶏肉のウスターソース焼き	ナムル シューマイ		
麦ごはん すまし汁	麦ごはん 具だくさん汁	雑穀ごはん 野菜のみそ汁	にこにこパン 豆乳スープ	麦ごはん マーボー豆腐		
幼稚園		幼稚園				
12日	13日	14日	15日	16日		
にんじんサラダ 松風焼き	大根の煮物 鮭の塩焼き	おひたし 塩だれ豚丼	キャベツのサラダ カボチャグラタン	ちりめんじゃこ和え いわしの梅煮		
麦ごはん わかめのみそ汁	炊き込みごはん さつまいものみそ汁	きのこのみそ汁	にこにこパン ポークビーンズ	雑穀ごはん 小松菜のみそ汁		
幼稚園、熊倉小、米小 羽太小、小田倉小		幼稚園		幼稚園つき組		
19日	20日	21日	22日	23日		
いそべあえ きびなごフライ	カレービーフン あじの塩焼き	五目豆 さんまのかば焼き	おからサラダ 鶏の照り焼き	ヨーグルト ひじきのさっぱりあえ		
雑穀ごはん 親子煮	黒米ごはん かぼちゃのみそ汁	栗ごはん 大根のみそ汁	コッペパン コンソメスープ	チキンカレー		
幼稚園、川谷小、全中		幼稚園				
26日	27日	28日	29日	30日		
<b>お弁当の日</b>	川谷小 リクエスト献立	ほうれん草のごまサラダ 鮭フライ・ソース	アップルシャーベット ブロッコリーサラダ	しょうがあえ 納豆		
		にらともやしの みそ汁	ミートソーススパゲティ	たまごやき 白菜のみそ汁		
		麦ごはん		麦ごはん		
	幼稚園、小田倉小5年		小田倉小5年		西二中、小田倉小5年	

給食で使用する食材は、村の測定器で放射性物質検査を行い、検出限界以下のものを使用しています。