

令和元年 7月 8月

こんだて



西郷村学校給食センター

7月	火	水	木	金
1日 いもチップス 梅こんぶあえ 豚肉のみそ焼き 麦ごはん かき玉汁 	2日 にこにこまめ からしあえ さんまのかば焼き じゃがいものみそ汁 黒米ごはん 	3日 果物 くらげのあえもの マーボー丼 	4日 チーズ マカロニサラダ ハンバーグ にこにこパン 豆乳スープ 	5日 シタゼリー こんにやくサラダ チーズ シタコロケ (小1個・中2個) 麦ごはん そうめん汁
幼稚園	幼稚園			幼稚園
8日 なすとチンゲンサイの炒め物 あじの香味焼き 雑穀ごはん 大根のみそ汁 	9日 きんぴらごぼう いわしの生姜煮 麦ごはん なめこ汁 	10日 米小 リクエスト献立 	11日 コロコロチーズサラダ 白身魚のフライソース コッパン ミネストローネ 	12日 ブルーン いそべあえ いかの南蛮漬 麦ごはん 具だくさん汁
川谷小、川谷中 西2中、幼稚園	西1中1・2年生、幼稚園		小田倉小、西2中	川谷小
15日 海の日 	16日 切干だいこんの炒め煮 鶏つくね しそひじきごはん 五目スープ 	17日 ミニトマト コーンサラダ シーフードカレーライス 	18日 ミカミグミ ひじきとキャベツのサラダ わかさぎフリッター しょうゆラーメン 中華麺 	19日 にこにこまめ ごまあえ 鮭の塩焼き 雑穀ごはん 豚汁
	幼稚園		幼稚園	米小、羽太小、幼稚園 川谷小、川谷中
19日 	20日 始業式 	21日 ミニトマト 和風サラダ ポークカレーライス 	22日 にこにこまめ アーモンドサラダ 鶏肉のBBQソース にこにこパン コンソメスープ 	23日 カミカミミックス いりごまあえ いわしのしょうが煮 かおりごはん 豚肉とだいこんのみそ汁
		幼稚園	幼稚園	幼稚園
26日 おかかあえ 豚肉のピリ辛焼き 麦ごはん けんちん汁 	27日 いそべあえ さばの塩焼き 雑穀ごはん 具だくさん汁 	28日 ホイローロー 春巻き 雑穀ごはん わかめとうふのスープ 	29日 いもチップス おひたし 野菜かきあげ かげうどん 	30日 あさづけ 磯辺フライ 雑穀ごはん かき玉汁
幼稚園	幼稚園		全小6年生、幼稚園	全小6年生