

令和元年 10月



こんだて

西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
	1日 海藻サラダ エビとイカのチリソース煮 雑穀ごはん 中華風コーンスープ 	2日 豆小魚 にんじんサラダ 松風焼き 麦ごはん じゃがいものみそ汁 	3日 はさんで食べよう 焼きそば 切り目入り コッペパン 野菜コロッケ 五目スープ 	4日 チーズ ブロッコリーのおかかあえ 鮭の塩焼き 雑穀ごはん 肉じゃが 
	全小、幼稚園	熊倉小、小田倉小6年、米小羽太小、川谷小		幼稚園
7日 おさつスティック 梅こんぶあえ 豚肉のみそ焼き とうふ団子のすまし汁 麦ごはん 	8日 貝物 ひじきのさっぱりあえ チキンカレー 	9日 カミカミ昆布 茎わかめの炒めもの いかのかりんと揚げ 麦ごはん 具だくさん汁 	10日 キャベツのソテー かぼちゃコロッケ にこにこパン 豆乳スープ 	11日 西郷第一中学校 リクエスト献立 
川谷中、幼稚園	幼稚園	西一中	幼稚園つき組	
14日 体育の日 	15日 お弁当の日 	16日 カミカミグミ 塩こんぶあえ かつおのみそがらめ にらともやしの 麦ごはん のみそ汁 	17日 フルーツ杏仁 キムチ漬け しょうゆラーメン 中華めん 	18日 五目豆 さんまのかば焼き 栗ごはん きのこと麩のみそ汁 
		全小		小田倉小
21日 ナムル パオズ 麦ごはん マーボー豆腐 	22日 即位の礼 	23日 ほうれんそうのごまサラダ さばの照り焼き 雑穀ごはん 厚揚げのみそ汁 	24日 キャベツのサラダ とりにくのレモンソース にこにこパン ポークビーンズ 	25日 しょうがあえ 納豆 たまごやき 麦ごはん すいとん汁 
川谷小、全中、幼稚園				
28日 いそべあえ わかさぎフリッター 雑穀ごはん 親子煮 	29日 マカロニサラダ きのソースのハンバーグ 麦ごはん だいこんのみそ汁 	30日 にこにこまめ カレービーフン あじの塩焼き 黒米ごはん かぼちゃのみそ汁 	31日 おからサラダ 鶏の照り焼き コッペパン コーンポタージュ 	
熊倉小、米小、羽太小、幼稚園	川谷中、幼稚園	幼稚園		

給食で使用する食材は、村の測定器で放射性物質検査を行い、検出限界以下のものを使用しています。