

給食センターからこんにちは！

西郷村学校
給食センター
食育だより
令和元年3月号

料理コンクール開催を開催しました！

村食育推進事業の一環として料理コンクールを1月25日（土）に開催しました。村内の児童生徒（小学5・6年生、中学生）より339点の応募があり、一次審査（各学校）、二次審査（食育推進委員会）を通過した小・中各8名が最終審査会に出場し、実際にお弁当を作りました。出場者は1時間という短い時間の中、手際よく料理をしてお弁当箱に彩りよく詰めました。出来上がったお弁当は県南教育事務所指導主事の舟木裕子先生、郡山女子大学准教授の亀田明美先生を含む10名が審査員となり審査をしました。



最優秀賞 小田倉小
高木楓歌さん



最優秀賞 川谷中
有賀詩さん



審査員が見つめ緊張しますが、集中して調理しています。



優良賞 熊倉小
青木さくらさん



優良賞 小田倉小
柴山陽悠さん



優良賞 米小
川口くるみさん



優良賞 米小
小濱花凜さん



優秀賞 熊倉小
高橋沙和さん



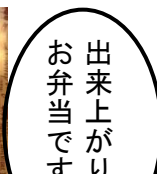
優良賞 羽太小
白岩亜莉沙さん



優良賞 川谷小
嶋田渚さん



優良賞 西一中
関根光一朗さん



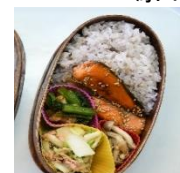
出来上がり!!
お弁当です。



優秀賞 川谷中
荒木聖音さん



優良賞 西一中
真船はなさん



優良賞 西一中
中澤大麒さん



優良賞 西二中
金澤圭汰さん



優良賞 西二中
古賀舜也さん



優良賞 西二中
大高愛夏さん

新型コロナウイルス対策による各小中学校の臨時休業に伴い、学校給食も3日（水）が最終となります。長い休みとなりますので、体調を崩さないよう、栄養、休養を十分にとって、免疫力を高め、元気に過ごしましょう。休業中も手洗いをしっかり行き清潔にしましょう。マナーを守って楽しく食事をしましょう。成長・健康のためにしっかり食べて、体調管理をしてください。

<p>① 食事の前には、きれいに手を洗いましょう。</p> 	<p>② 食事の準備・後片付けなどできることを手伝いましょう。</p> 	<p>③ 食事のマナーを守り、よい姿勢で食べましょう。</p> 	<p>④ 早食いにならないように、よくかんで食べましょう。</p> 
<p>⑤ 朝ごはんは毎日食べ、生活リズムを整えましょう。</p> 	<p>⑥ おやつは時間と量を決めて食べましょう。また食べすぎに注意しましょう。</p> 	<p>⑦ 好き嫌いせず何でも食べましょう。苦手なものにもチャレンジしてみましょう。</p> 	<p>⑧ 感謝の気持ちをこめて食事のあいさつをしましょう。</p> 
<p>⑨ 会話も楽しみながら食べましょう。</p> 	<p>⑩ 食事の量にも気を付けて、急激な体重の増加、減少がないようにしましょう。</p> 	<p>食に関する学習についても、各学校と給食センターが連携し、1年間を通して各学年、学級で行うことができました。ありがとうございました。</p>	

	熊倉小	小田倉小	米小	羽太小	川谷小	西一中	西二中	川谷中	
1年生	なんでも食べよう【学】	いろいろな食べもの【学】	食べもののひみつを見つけよう【学】	村栄養士と連携	自分に合った食事量を考えよう【学】	私たちの毎日と食生活【学】	感謝をしよう【学】	食について考えよう【学】	
2年生	よくかんで食べよう【学】	よくかんで食べよう【学】	よくかんで食べよう【学】	村栄養士と連携		感謝をしよう【学】			食事の計画【家】
3年生	朝ご飯は一日のスタート【学】	体を大きくする食べものを食べよう【学】	朝ご飯を考えよう【学】	野菜をもっと食べよう【学】		スポーツと食事【学】	スポーツと食事【学】		
4年生	おやつを考えよう【学】	おやつを考えよう【学】	よいおやつを食べよう【学】	バランスよく食べよう【学】		受験期の食事【学】	受験期の食事【学】		
5年生	バランスのよい食事を考えよう【学】	バランスのよい食事を考えよう【学】	バランスのよい食事をしよう【学】	バランスのよい献立を考えよう【家】					
6年生	家族のためのお弁当作り【家】	生活を見直そう【学】	お弁当の献立を考えよう【家】	お弁当を作ってみよう【家】					
給食センター見学	2年生【生】 給食委員会		2年生【生】	2年生【生】		1年生【生】 2年生【生】			