

給食・食育だより

西郷村学校給食センター

令和4年度 第9号

文責：所長 田中節子

文書：栄養教諭 菅野美穂



あけましておめでとうございます



元気に楽しい冬休みを過ごせたでしょうか？

今年うさぎ年！うさぎのように、もりもり野菜を食べて、ぴょんっ！と飛躍の年にしましょう！

❖ 1月の食にまつわる行事 ❖

<p>1日～ 正月</p> <p>おせち料理 ・お雑煮</p> 	<p>7日 人日の節句</p> <p>七草がゆ</p> <p>7種類の若菜を入れたおかゆを食べ、無病息災を願います</p> 
<p>11日 鏡開き</p> <p>お汁粉</p> 	<p>15日 小正月</p> <p>あずきがゆ</p> <p>あずきの赤い色には、悪いものを追い払う力があると信じられており、おかゆにして食べます。</p> 

給食では七草汁が
できます！

1月24日～30日は「全国学校給食週間」

1月24日から、全国学校給食週間です。学校で食べる給食は、単なる昼ご飯ではなく、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、健康にいい食事のとり方、地域産業や食文化、食べものとそれに関わる人への感謝の気持ちなどを学ぶ場です。

西郷村学校給食センターでも、学校給食週間に合わせて郷土料理などを提供します。おいしく食べながら、郷土料理や、食文化に触れてもらえれば嬉しく思います。

～ 給食センターコラム もぐもぐ ～ No.4

年を取る毎に、「一年はあっという間」の言葉を痛感しています。今年こそは、「ぴよんぴよん拍子」に物事を進められるよう、段取りよく頑張ります！どうぞよろしくお祈りします。

さて、先日、熊倉小学校の2年生から、とってもかわいいお礼状が届きました、町探検で給食センター見学に来た時のお礼だそうです。「いつも大変なのに給食を作ってくれてありがとうございます」「給食おいしいです」「今日のカボチャのポタージュおいしかった」とお話ししてくれました。

2023年も、子どもたちの午後の活力となるような給食作りに励みたいと思います。

