

令和8年

2月

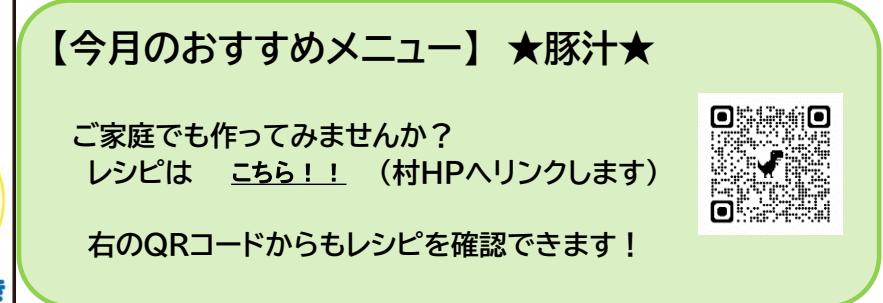


こんだて



西郷村学校給食センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|--|---------------------------------------|
| 2日 たくわん和え 鶏肉のレモンソース 麦ごはん わかめのみそ汁 | 3日 節分献立 黒糖福豆 いりごま和え いわしのみそ煮 雑穀ごはん 厚揚げのみそ汁 | 4日 黒糖福豆(幼・小田倉小) もみづけ メンチカツ・パックソース 麦ごはん ジャガイものみそ汁 | 5日 おかか和え 五目うどん汁 ソフト麺 | 6日 川谷中学校 希望献立 |
| 幼稚園 | 幼稚園・小田倉小 | | | |
| 9日 ナムル しゅうまい 麦ごはん 中華スープ | 10日 ふりかけ おひたし 厚焼きたまご 黒米ごはん ★豚汁 | 11日 建国記念の日 | 12日 ブロッコリーサラダ ハート型コロッケ・パックソース コッペパン 豆乳スープ | 13日 ごま酢和え 肉団子 麦ごはん 大根のみそ汁 |
| 幼稚園 | 幼稚園 | | | |
| 16日 五目きんぴら あじの塩焼き 麦ごはん たまねぎのみそ汁 | 17日 だいこんサラダ かぼちゃコロッケ 雑穀ごはん お麸のみそ汁 | 18日 羽太小学校 希望献立 | 19日 海藻サラダ タンメンスープ 中華麺 | 20日 いそべ和え 鶏の照り焼き 麦ごはん 白菜のみそ汁 |
| 幼稚園 | 幼稚園 | | | |
| 23日 天皇誕生日 | 24日 しょうが和え 玄米入りつくね 黒米ごはん 油揚げのみそ汁 | 25日 にこにこまめ(きなこ) 浅漬け 豚丼 小松菜のみそ汁 | 26日 フレンチサラダ 和風きのこソースハンバーグ にこにこパン 野菜スープ | 27日 コーンサラダ チキンカレーライス |
| | 幼稚園 | | | |



令和8年2月

献立表

毎月19日は食育の日です！

西郷村学校給食センター

| 日 | 曜 | 給食が お休みの 学校 | 献立名 | かみ かみ | 血や肉・骨になる | | 体の調子を整えるもとになる | | 熱や力のもとになる | | 調味料 | 家で 食べて ほしい 食品 | 栄養価 | | | |
|----|---|-------------------|--|---------------|-----------------|-------------|----------------------|----------------|----------------|---------------|--------------------------------------|----------------------------------|---|------|------|------|
| | | | | | あか | みどり | きいろ | | | | | | 657 | 761 | | |
| 2 | 月 | 幼稚園 | 麦ごはん 鶏肉のレモンソース たくわん和え わかめのみそ汁 | 牛乳 | 鶏肉 わかめ | 豆腐 | キャベツ ねぎ | だいこん きゅうり | たくわん漬け にんじん | しょうが | 麦ごはん 炒りごま 米油 | 濃口醤油 みそ 米油 | くだもの | 25.5 | 29.3 | |
| 3 | 火 | 幼稚園 | 雑穀ごはん 小田倉小 いわしのみそ煮 いりごま和え 厚揚げのみそ汁 | 牛乳 黒糖黒豆 | いわしのみそ煮 黒糖福豆 | 厚揚げ | こまつな いんげん | だいこん | もやし | にんじん | 雑穀ごはん 炒りごま じゃがいも | 薄口醤油 みそ かつおだし | 海藻 | 667 | 759 | |
| 4 | 水 | | 麦ごはん メンチカツ・パックソース 黒糖福豆(幼・小田倉小) もみづけ じゃがいものみそ汁 | 牛乳 | メンチカツ わかめ | 油揚げ | はくさい ねぎ | もやし | にんじん | だいこん | 麦ごはん じゃがいも | 濃口醤油 みそ パックソース かつおだし | 小魚 | 617 | 713 | |
| 5 | 木 | | ソフト麺 おかか和え 五目うどん汁 | 牛乳 | 鶏肉 かつお節 | なると巻 | こまつな もやし | ねぎ | にんじん | はくさい | ソフト麺 | 濃口醤油 みりん 昆布だし | いも | 500 | 530 | |
| 6 | 金 | | ごはん ジャンボから揚げ カレービーフン 麻婆豆腐 | 牛乳 いちごクレープ | 鶏肉 豆腐 | 豚肉 | しょうが チングンサイ | にんにく たまねぎ | キャベツ ねぎ | にんじん たけのこ | ごはん 米油 ごま油 | 片栗粉 ビーフン いちごクレープ | くだもの | 716 | 812 | |
| 9 | 月 | 幼稚園 | 麦ごはん しゅうまい ナムル 中華スープ | 牛乳 | しゅうまい 豆腐 | 鶏肉 | こまつな だいこん | にんじん | はくさい | もやし | 麦ごはん 炒りごま | ごま油 | きのこ | 557 | 682 | |
| 10 | 火 | 幼稚園 | 黒米ごはん 厚焼きたまご おひたし 豚汁 | 牛乳 ふりかけ | 厚焼きたまご 豆腐 | 豚肉 | はくさい だいこん | もやし ごぼう | こまつな ねぎ | にんじん こんにゃく | 黒米ごはん ごま油 | さといも ごま油 | いも | 601 | 692 | |
| 11 | 水 | | | | | | | | | | ふりかけ 薄口醤油 濃口醤油 みりん かつおだし | 31.7 | 36.4 | | | |
| 12 | 木 | | コッペパン ハート型コッケ・パックソース ブロッコリーサラダ 豆乳スープ | 牛乳 | 豆乳 | ブロッコリー | キャベツ はくさい | とうもろこし たまねぎ | きゅうり にんじん | にんじん | コッペパン じゃがいも | 米油 ハート型コッケ | 海藻 | 24.6 | 27.4 | |
| 13 | 金 | | 麦ごはん 肉団子 ごま酢和え 大根のみそ汁 | 牛乳 | 肉団子 | 豆腐 | もやし ねぎ | にんじん だいこん | とうもろこし | こまつな | 麦ごはん 炒りごま | ごま油 | 乳製品 | 15.4 | 16.5 | |
| 16 | 月 | 幼稚園 | 麦ごはん あじの塩焼き 五目きんぴら たまねぎのみそ汁 | 牛乳 | あじ 油揚げ | 豚肉 | ごぼう しいたけ | にんじん たまねぎ | こんにゃく | いんげん | 麦ごはん 炒りごま じゃがいも | 米油 ごま油 | くだもの | 2.4 | 2.9 | |
| 17 | 火 | 幼稚園 | 雑穀ごはん かぼちゃコロッケ だいこんサラダ お豚のみそ汁 | 牛乳 | わかめ | ソフトキン水煮 | キャベツ ねぎ | だいこん | きゅうり | こまつな | 雑穀ごはん 米油 麩 | かぼちゃコロッケ ごま油 | きのこ | 621 | 767 | |
| 18 | 水 | | ゆかりごはん 鮭の塩焼き ツナサラダ けんちん汁 | 牛乳 みかん | 鮭 豆腐 | ツナフレーク | キャベツ こんにゃく みかん | たまねぎ だいこん | いんげん ねぎ | にんじん ごぼう | ゆかりごはん さといも | 米油 ごま油 | 小魚 | 28.4 | 33.6 | |
| 19 | 木 | | 中華麺 海藻サラダ タンメンスープ | 牛乳 | 豚肉 なると巻 | いか 海藻サラダ | しょうが ねぎ | キャベツ たけのこ | もやし きゅうり | にんじん | 中華麺 ごま油 | 炒りごま 米油 | 乳製品 | 16.3 | 18.3 | |
| 20 | 金 | | 麦ごはん 鶏の照り焼き いそべ和え 白菜のみそ汁 | 牛乳 | 鶏肉 厚揚げ | 焼きのり | こまつな | はくさい | もやし | にんじん | 麦ごはん | 濃口醤油 みそ かつおだし 清酒 みりん | いも | 3.3 | 3.7 | |
| 23 | 月 | | | | | | | | | | | | | 614 | 703 | |
| 24 | 火 | 幼稚園 | 黒米ごはん 玄米入りつくね しょうが和え 油揚げのみそ汁 | 牛乳 | 玄米入りつくね | 油揚げ | たまねぎ キャベツ | しょうが もやし | にんじん | こまつな | 黒米ごはん じゃがいも | みそ 濃口醤油 かつおだし | きのこ | 27.0 | 30.6 | |
| 25 | 水 | | 豚丼 浅漬け 小松菜のみそ汁 | 牛乳 | にこにこまめ(きなこ) | 豚肉 | にこにこまめ(きなこ) | しょうが はくさい | たまねぎ にんじん | しらたき こまつな | きゅうり ねぎ | ごはん 米油 | 清酒 三温糖 濃口醤油 みりん 食塩 薄口醤油 みそ かつおだし | 小魚 | 17.7 | 19.6 |
| 26 | 木 | | にこにこパン 和風きのこソースパンバーグ フレンチサラダ 野菜スープ | 牛乳 | ハンバーグ | ソフトキン水煮 | たまねぎ にんじん | しめじ はくさい | キャベツ | きゅうり | にこにこパン 米油 | 片栗粉 米油 | いも | 2.5 | 2.8 | |
| 27 | 金 | | チキンカレーライス コーンサラダ | 牛乳 | 鶏肉 | | にんにく どうもろこし | しょうが キャベツ | たまねぎ きゅうり | にんじん | ごはん じゃがいも | 米油 | カレーラー 中濃ソース チャツメ クリキンクイン ドレッシング | 乳製品 | 648 | 699 |

※ 太字で表記している食材は、地場産 太字で表記している食材は、地場産物の食材です。

※ 都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。