

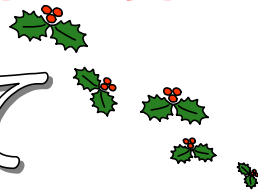
令和7年



12月

はやおき・あいさつ・あさごはん

こんだて



西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
1日 ごま酢和え いわしのみぞれ煮 雑穀ごはん ジャがいものみそ汁 	2日 ビビンバ丼(具をのせる) 春雨スープ 	3日 羽太小学校 創立記念献立 	4日 オニオンサラダ 和風きのことソースハンバーグ コッペパン 豆乳スープ 	5日 米小学校 創立記念献立
幼稚園・川谷小・川谷中	幼稚園		米小6年生	幼稚園
8日 ナムル しゅうまい 麦ごはん 麻婆豆腐 	9日 からし和え 気仙沼かつおカツ・パックスソース 黒米ごはん 凍み豆腐のみそ汁 	10日 県産いちごホイップ大福 えだまめサラダ イカメンチ(カレー味) 麦ごはん ワンタンスープ 	11日 グリーンサラダ クリームグラタン にこにこパン オニオンスープ 	12日 小田倉小学校 創立記念献立
幼稚園	幼稚園			
15日 たくわん和え トマトソース肉団子 麦ごはん 厚揚げのみそ汁 	16日 ごぼうサラダ 三色そばろごはん(具をのせる) わかめスープ 	17日 クリスマスチョコケーキ(幼のみ) おかか和え 鶏の照り焼き 麦ごはん 小松菜のみそ汁 	18日 いそべ和え 春巻き しょうゆラーメン 中華麺 	19日 しょうが和え さばの醤油煮 雑穀ごはん 大根のみそ汁
幼稚園	幼稚園			幼稚園
22日 浅漬け あじの塩焼き 雑穀ごはん たまねぎのみそ汁 	23日 クリスマスチョコケーキ(小中) コーンサラダ チキンカレーライス 	24日 終業式 	せっけんの しっかり手先 かぜ予防！ 	
幼稚園	幼稚園	←給食が休みの学校		

朝はしっかり
食べるんジャー！



休み中も早起きをして朝ごはんを
きちんと食べると、その日を元気に
スタートできる。とくに冬の野菜は
栄養たっぷりだ。

昼は元気いっぱい
動くんジャー！



外で体を動かせば、体がぼかぼかあ
たたまって気分もすっきり。おなか
もすいておいしいごはんがたくさん
食べられるぞ。

夜ふかしせずに
寝るんジャー！



体をしっかり休めないと、つかれが
どんどんたまってくるぞ。ぐっすり
眠って、つかれをとり、明日のパワー
をためるのだ。

冬休みがやってきます！

長かった二学期も終わり、待ちに待った冬休みが
やってきます。冬休み中には「クリスマス」「大晦日」
「元旦」と行事が目白押しです。
体調管理に努めて、楽しい冬休みを過ごしてください。



令和7年12月



献立表



毎月19日は食育の日です！

西郷村学校給食センター

日	曜	給食が お休みの 学校	献立名	かみ かみ	血や肉・骨になる	体の調子を整えるものになる				熱や力のもとになる		調味料	家で 食べて ほしい 食品	栄養価																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
					あか	みどり				きいろ	きのこ類			海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物類	きのこ類	海藻類	小魚類	果物

※ 精白米は、西郷産のものを使用しております。また、**太字**で表記してある食材は地場産のものです。

※ 都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。