

給食・食育だより

西郷村学校給食センター

令和7年度 第12号

文責：所 長 池田 早苗

文書：栄養教諭 菅野 美穂

ねん かん 1年間、ありがとうございました

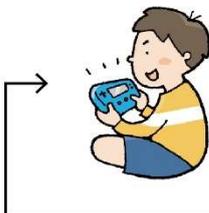
令和7年度、西郷村学校給食センターでは197回の給食を提供しました。残りわずかの給食提供も、給食センターの職員一同、心をこめてお届けします！



新年度もよいスタートを切れるよう、春休みも運動・食事・休養に気をつけて、元気に過ごしましょう！

悪循環を断ち切って肥満を予防しよう

そとあそび げんしょう
外遊びが減少



ながら 食べをする
ながら食べをする



ふと
太る



うご 動くのがおっくう
動くのがおっくう



げんだい 現代はスマートフォンの普及や塾通いなどで外遊びが減り、運動不足になりがちです。また、ながら食べによって間食をとりすぎると太ってしまい、さらに運動の機会が減ります。望ましい生活習慣を身につけ、悪循環からぬけ出しましょう。

～ 給食センターコラム もぐもぐ ～

寒さと乾燥で、感染症が流行る時期ですね。体調管理はもちろんですが、もしもの備えも重要です！

給食センターでも、もし感染症が流行した場合の対応として、研修会を実施しました。研修会の中では、調理員さんと手洗いの重要性やノロウイルスなどの感染者が出た時を想定して、感染を拡大しないための処理方法などを学びました。

春休みが明けると、新年度のスタートです。給食センターでも、安全に給食を届けられるよう、準備中です!!

