



令和7年10月
西郷村学校給食写真



10月1日(水) 雑穀ごはん
さばの塩焼き
青菜のおひたし
ほくほくじゃがいものみそ汁
牛乳



10月2日(木) コッペパン
ウインナー・ケチャップ
ツナサラダ
コンソメスープ
牛乳



10月3日(金) キムチチャーハン
中華サラダ
ワンタンスープ
牛乳



10月6日(月) 麦ごはん
野菜入り肉だんご
チーズ和え
すまし汁
お月見ゼリー 牛乳



10月7日(火) 麦ごはん
あじの塩焼き
五目きんぴら
トマトと玉子のみそ汁
牛乳





令和7年10月
西郷村学校給食写真



10月8日(水) 雑穀ごはん
県産青じそつくね
ゆかり和え
豚汁
牛乳



10月9日(木) にこにこパン
ボロニアカツ・ソース
フレンチサラダ
豆乳スープ
牛乳



10月10日(金) ごはん
ほうれん草しゅうまい
ナムル
麻婆豆腐
牛乳



10月15日(水) 麦ごはん
春巻き
春雨サラダ
五目スープ
牛乳



10月16日(木) ソフト麺
きのこ信田
ごぼうサラダ
五目うどん汁
にこにこ豆(黒糖) 牛乳





令和7年10月
西郷村学校給食写真



10月17日(金) 麦ごはん
厚焼き玉子
たくあん和え
わかめと豆腐のみそ汁
ふりかけ（おかか） 牛乳



10月20日(月) 黒米ごはん
さばのカレー醤油焼き
ビーフン炒め
根菜のみそ汁
牛乳



10月21日(火) 雑穀ごはん
メンチカツ・ソース
おひたし
お麴のみそ汁
牛乳



10月22日(水) 麦ごはん
いわしの梅煮
おかか和え
いももち汁
牛乳



10月23日(木) コッペパン・りんごジャム
オムレツ
ジャーマンポテト
野菜スープ
牛乳





令和7年10月
西郷村学校給食写真



10月24日(金) チキンカレーライス
フレンチサラダ

かみかみグミ(ぶどう) 牛乳



10月27日(月) 麦ごはん
豚肉のみそ焼き
しょうが和え
厚揚げのみそ汁
牛乳



10月28日(火) 雑穀ごはん
いかメンチ(カレー味)
野菜炒め
油揚げと豆腐のみそ汁
牛乳



10月29日(水) ジャンバラヤ
オニオンサラダ
アルファベットスープ
ブルーベリーゼリー
牛乳



10月30日(木) コッペパン
かぼちゃのコロッケ・ソース
コールスローサラダ
カレーマカロニ
牛乳





令和7年10月
西郷村学校給食写真



10月31日(金) 麦ごはん
鶏肉のピリ辛焼き
炒り卵入り和え物
大根のみそ汁
牛乳

