



9月1日(月)

麦ごはん

カレーミートグラタン

海藻サラダ

たまねぎのみそ汁

牛乳



9月2日(火) 黒米ごはん

野菜コロッケ・パックソース

しょうが和え

なすのみそ汁

牛乳



9月3日(水)

麦ごはん

あじの塩焼き

五目きんぴら

お麩のみそ汁

牛乳



9月4日(木)

にこにこパン

きのこソースハンバーグ

コールスローサラダ

野菜スープ

県産ブルーベリージャム

牛乳



9月5日(金)

黒米ごはん

さばのトマみそ煮

ゆかり漬け

けんちん汁

牛乳







9月8日(月)

ビビンバ丼

春雨スープ

さつまいもチップス

牛乳

<mark>9</mark>月9日(火)

雑穀ごはん

鶏肉のねぎソース

山吹和え(炒り卵入り和え物)

すまし汁

牛乳

9月10日(水)

麦ごはん

ぎょうざ

中華サラダ

五目スープ

牛乳

9月11日(木)

コッペパン

さつまいもコロッケ・パックソース

ほうれん草のごまマヨサラダ

豆乳スープ

牛乳

9月12日(金)

麦ごはん

ティラミス

豚肉のしょうが焼き

浅漬け

ABCスープ

牛乳















9月16日(火)

雑穀ごはん

鶏の照り焼き

おかか和え

キムチ汁

牛乳

9月17日(水)

麦ごはん

鮭の塩焼き

おひたし

凍み豆腐のみそ汁

牛乳



しょうゆラーメン

ごぼうサラダ

牛乳



焼き肉丼

塩昆布和え

ワンタンスープ

チョコプリン

牛乳

9月22日(月)

麦ごはん

しゅうまい

ナムル

麻婆豆腐

牛乳















9月24日(水)

麦ごはん

いわしのしょうが煮

いそべ和え

じゃがいものみそ汁

牛乳

9月25日(木) ココア揚げパン

フレンチサラダ

コンソメスープ

牛乳



麦ごはん

肉団子

ごま酢和え

厚揚げのみそ汁

牛乳



チキンカレーライス

コーンサラダ

ぶどうゼリー

牛乳

9月30日(火)

雑穀ごはん

豚肉のピリ辛焼き

牛乳

梅昆布和え

わかめのみそ汁

にこにこまめ(黒糖)









