

給食・食育だより

西郷村学校給食センター

令和7年 第5号

文責：所 長 池田 早苗

文書：栄養教諭 菅野 美穂

暑い日が続いていますが、夏休みは元気に過ごすことができましたか？2学期は、学校行事も盛りだくさんです。体調管理に気をつけて、元気に過ごしましょう！

2学期は、給食センターから80回の給食をお届けします。よろしくお願いします。



家庭での食品備蓄について

9月1日は防災の日です。近年、地震や台風、大雨などによる災害が日本各地で頻発しています。この機会に、家族の状況に合わせ、必要なものが足りているかを確認してみましょう。非常食を特に用意していないというご家庭でも、普段から使い慣れている食料品を少し多めに買い置きし「買った分を買い足すローリングストック法」で、無理のない備蓄を心がけましょう。



9月1日(月)に西郷村学校給食センターでヒートレスカレーを使用した「ローリングストックで備えよう！防災食リメイク給食」を提供します。防災食もローリングストックしながら味に慣れることで、非常時にもストレスなく食べる事ができると思います。

備蓄品リスト

家族の人数×最低3日分(9食分)、できれば1週間分を備えておくとうれしい！

～ 給食センターコラム もぐもぐ ～

1学期、給食センターからは70回の給食を提供しました。保護者試食会を実施した学校もあり、給食の感想をいただく機会も多くありました。

昨今、学校給食が全国的にスポットライトを浴びていることもあり、西郷村の子どもたちが、どのような給食を食べているのか、心配に思う事もあるかと思います。少しでも給食の事を知ってもらえればと思い、1学期の給食に寄せられたコメントを紹介します。

所見	「先生～、このお肉(タンドリーチキン) すごく柔らかかった～」との声が聞かれました!! ・本日の給食も 完食する子がほとんどでした。おいしく食べていただきました。
所見	ひき肉と トマトコンソメ、玉ねぎ、マッシュルームなど野菜もたくさん入ったソースととてもおいしくておいしくいただきました。1学期70回の給食、ありがとうございました。

とてもおいしかったです。献立をみるだけでは分からない食材の組み合わせもよくて、お肉も柔らかくておいしかったです。ニュースで話題になっている給食の量問題など、少し心配でしたが、ずいぶん給食で安心しました。食材の価格が高くなり大変ですが、これからもおいしく食べてほしいです。

子供達が食べている所をみれたり、一緒に食べる事ができてうれしかったです。レシピも頂けてお家でも作ってみようと思いました。

(Google フォームからの回答)

・素材の味が感じられてとても美味しかったです・サラダのチーズが小さい子には食べにくいかなとも思いました・イベント感がある給食、楽しく美味しくいただきました・薄味だけど飽きずに食べられる味付けで美味しかったです・お腹も心も満たされました・昨今騒がれている給食の簡素化を懸念していましたが、安心いたしました。

たくさんのコメントをお寄せいただき、ありがとうございました。いただいたコメントは、給食センター職員で回覧し、情報共有しております。2学期も、学校・家庭と連携を取りながら給食の提供を行ってまいりますので、よろしくお願いします。