

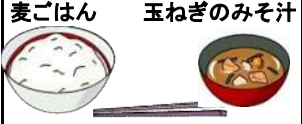
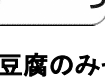
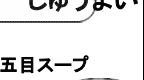
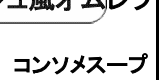
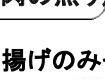
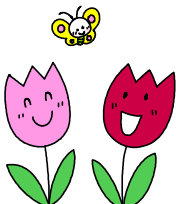
令和7年

4月

はやおき・あいさつ・あさごはん

こんだて

西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
7日 入学式 	8日 お祝いデザート  コーンサラダ  チキンカレーライス 	9日 お祝いデザート  (西一中・幼稚園) ごぼうサラダ  三色そばろごはん わかめのみそ汁 	10日 グリーンサラダ  ハンバーグ和風きのこソース  コッペパン マカロニスープ 	11日 おかか和え  いわしの梅煮  雑穀ごはん お麩のみそ汁 
お休みの学校 →	幼稚園・西一中	幼稚園(慣らし)	幼稚園(慣らし)・川谷中	幼稚園(慣らし)
14日 しょうが和え  たれ付き肉団子  黒米ごはん 厚揚げのみそ汁 	15日 茎わかめの炒め物  鮭の塩焼き  麦ごはん 小松菜のみそ汁 	16日 ごま酢和え  メンチカツ・バックソース  麦ごはん 玉ねぎのみそ汁 	17日 ぶどうゼリー  アーモンドサラダ  みそラーメン  中華麺	18日 ゆかり和え  さばのみそ煮  麦ごはん けんちん汁 
幼稚園	幼稚園	幼稚園	幼稚園(慣らし)	幼稚園(慣らし) 熊倉小・羽太小
21日 いそべ和え  つくね  麦ごはん 豆腐のみそ汁 	22日 にこにこ豆(きなこ)  きんぴらごぼう  あじの塩焼き  雑穀ごはん じゃがいものみそ汁 	23日 ナムル  しゅうまい  麦ごはん 五目スープ 	24日 ブロッコリーサラダ  キッシュ風オムレツ  にこにこパン コンソメスープ 	25日 おひたし  豚肉の生姜焼き  黒米ごはん 大根のみそ汁 
幼稚園	幼稚園	幼稚園(慣らし)	幼稚園(慣らし)	幼稚園(慣らし)
28日 塩昆布和え  鶏肉の照り焼き  麦ごはん 油揚げのみそ汁 	29日 昭和の日 	30日 浅漬け  豚丼 かぶのみそ汁 	給食の正しい配膳 	
幼稚園		幼稚園(慣らし)		

令和7年4月



毎月19日は食育の日です！

西郷村学校給食センター

日	曜	給食が お休みの 学校	献立名	かみ かみ	血や肉・骨になる	体の調子を整えるものになる				熱や力のもとになる		調味料	家で 食べて ほしい 食品	栄養価		
					あか	みどり	きいろ	きいろ	きいろ	きいろ	きいろ			きいろ		
															小学校	中学校
															エネルギー(kca)	たんぱく質(g)
															脂質(g)	食塩(g)
8	火	幼稚園 西一中	チキンカレーライス コーンサラダ お祝いデザート	牛乳	鶏肉	にんにく しょうが たまねぎ にんじん とうもろこし キャベツ きゅうり	麦ごはん こめ油 じゃがいも お祝いデザート	カレールー チヤツネ 中濃ソース 赤ワイン フレッシュドレッシング	きのこ類	705 759 20.5 21.9 20.9 22.1 2.3 2.5 659 772 26.6 30.8 20.1 22.3 2.6 3.1						
9	水	幼稚園(慣らし)	三色そばろごはん ごぼうサラダ わかめのみそ汁	牛乳 お祝いデザート (幼・西一中のみ)	鶏肉 炒り卵 ツナ 絹ごし豆腐 わかめ	しょうが グリンピース ごぼう にんじん キャベツ だいこん ねぎ	麦ごはん	三温糖 濃口しょうゆ みりん ご酢ドレッシング みそ	くだもの類	645 743 27.0 30.0 22.8 24.7 3.1 3.6 587 659 26.6 28.3 12.5 12.8 2.7 2.8 594 700 22.0 25.3 15.1 16.5 2.2 2.6 604 706 29.9 34.3 13.8 14.8 2.8 3.2						
10	木	幼稚園(慣らし) 川谷中	コッペパン ハンバーグ和風きのこソース グリーンサラダ マカロニスープ	牛乳	ハンバーグ ベーコン	たまねぎ ぶなしめじ キャベツ いんげん にんじん	コッペパン でんぶん こめ油 シェルマカロニ	清酒 みりん 濃口しょうゆ 穀物酢 食塩 コンソメ こしょう	海藻類	620 689 22.5 24.2 21.1 21.8 2.4 2.6 517 579 20.8 23.4 19.3 21.2 2.8 3.3 614 702 25.5 27.8 15.9 16.5 2.1 2.6 625 737 23.0 26.5 17.1 19.0 2.5 2.9						
11	金	幼稚園(慣らし)	雑穀ごはん いわしの梅煮 おかか和え お麴のみそ汁	牛乳	いわしの梅煮 かつお節	もやし にんじん キャベツ こまつな たまねぎ	雑穀ごはん 白玉麴	薄口しょうゆ みそ	乳製品	698 824 30.7 35.7 17.9 19.8 3.4 3.8 569 697 20.8 25.0 14.6 17.5 1.8 2.2 571 671 23.9 27.1 19.9 21.9 3.1 3.7 597 709 27.1 32.1 15.0 16.9 2.5 2.9						
14	月	幼稚園	黒米ごはん たれ付き肉団子 しょうが和え 厚揚げのみそ汁	牛乳	肉団子 生揚げ	はくさい もやし にんじん しょうが ねぎ いんげん	黒米ごはん じゃがいも	濃口しょうゆ みそ	まめ類	643 756 25.9 29.7 19.7 22.0 2.0 2.3						
15	火	幼稚園	麦ごはん 鮭の塩焼き 茎わかめの炒め物 小松菜のみそ汁	牛乳	鮭 豚肉 さつま揚げ 茎わかめ	にんじん こんにゃく こまつな ねぎ	麦ごはん ごま油 白いりごま じゃがいも	三温糖 みりん 清酒 濃口しょうゆ みそ	海藻類	625 737 23.0 26.5 17.1 19.0 2.5 2.9						
16	水	幼稚園	麦ごはん メンチカツ・ソース ごま酢和え 玉ねぎのみそ汁	牛乳	メンチカツ	もやし にんじん とうもろこし こまつな たまねぎ はくさい いんげん	麦ごはん こめ油 白いりごま ごま油	バックソース 濃口しょうゆ 三温糖 穀物酢 みそ	きのこ類	698 824 30.7 35.7 17.9 19.8 3.4 3.8 569 697 20.8 25.0 14.6 17.5 1.8 2.2 571 671 23.9 27.1 19.9 21.9 3.1 3.7 597 709 27.1 32.1 15.0 16.9 2.5 2.9						
17	木	幼稚園(慣らし)	みそラーメン アーモンドサラダ ぶどうゼリー	牛乳	豚肉	しょうが にんにく キャベツ もやし にんじん ほうれんそう たけのこ とうもろこし ねぎ きゅうり	中華麺 こめ油 ごま油 白いりごま アーモンド ぶどうゼリー	みそ 鶏豚湯 豆板醤 穀物酢 食塩 こしょう	いも類	614 702 25.5 27.8 15.9 16.5 2.1 2.6 625 737 23.0 26.5 17.1 19.0 2.5 2.9						
18	金	幼稚園(慣らし) 熊倉小 羽太小	麦ごはん さばの味噌煮 ゆかり和え けんちん汁	牛乳	さばの味噌煮 絹ごし豆腐	キャベツ きゅうり にんじん ゆかり こんにゃく だいこん ねぎ ごぼう	麦ごはん さといも ごま油	食塩 みそ 濃口しょうゆ	まめ類	625 737 23.0 26.5 17.1 19.0 2.5 2.9						
21	月	幼稚園	麦ごはん つくね いそべ和え 豆腐のみそ汁	牛乳	つくね 焼きのり 絹ごし豆腐	キャベツ もやし にんじん だいこん ねぎ	麦ごはん じゃがいも	濃口しょうゆ みそ	くだもの類	698 824 30.7 35.7 17.9 19.8 3.4 3.8 569 697 20.8 25.0 14.6 17.5 1.8 2.2 571 671 23.9 27.1 19.9 21.9 3.1 3.7 597 709 27.1 32.1 15.0 16.9 2.5 2.9						
22	火	幼稚園	雑穀ごはん あじの塩焼き きんぴらごぼう じゃがいものみそ汁	牛乳	あじ 豚肉 わかめ にこにこ豆	ごぼう こんにゃく にんじん いんげん 干しいたけ たまねぎ	雑穀ごはん こめ油 白いりごま ごま油 じゃがいも	濃口しょうゆ 三温糖 みりん みそ	乳製品	643 756 25.9 29.7 19.7 22.0 2.0 2.3						
23	水	幼稚園(慣らし)	麦ごはん しゅうまい ナムル 五目スープ	牛乳	しゅうまい 鶏肉 絹ごし豆腐	こまつな にんじん もやし しょうが だいこん はくさい	麦ごはん ごま油 白いりごま	薄口しょうゆ 中華だし 濃口しょうゆ 食塩	海藻類	625 737 23.0 26.5 17.1 19.0 2.5 2.9						
24	木	幼稚園(慣らし)	にこにこパン キッシュ風オムレツ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	牛乳	キッシュ風オムレツ ベーコン	ブロッコリー キャベツ とうもろこし きゅうり たまねぎ にんじん はくさい	にこにこパン じゃがいも	イタリアンドレッシング コンソメ 食塩 こしょう	いも類	698 824 30.7 35.7 17.9 19.8 3.4 3.8 569 697 20.8 25.0 14.6 17.5 1.8 2.2 571 671 23.9 27.1 19.9 21.9 3.1 3.7 597 709 27.1 32.1 15.0 16.9 2.5 2.9						
25	金	幼稚園(慣らし)	黒米ごはん 豚肉の生姜焼き おひたし 大根のみそ汁	牛乳	豚肉 油揚げ	しょうが はくさい もやし ほうれんそう にんじん だいこん ねぎ	黒米ごはん じゃがいも	濃口しょうゆ みりん 清酒 薄口しょうゆ みそ	きのこ類	643 756 25.9 29.7 19.7 22.0 2.0 2.3						
28	月	幼稚園	麦ごはん 鶏肉の照り焼き 塩昆布和え 油揚げのみそ汁	牛乳	鶏肉 油揚げ 塩昆布	キャベツ だいこん きゅうり にんじん しょうが こまつな ねぎ	麦ごはん じゃがいも ごま油	濃口しょうゆ みりん 三温糖 食塩 みそ	まめ類	643 756 25.9 29.7 19.7 22.0 2.0 2.3						
昭和の日																
30	水	幼稚園(慣らし)	豚丼 浅漬け かぶのみそ汁	牛乳	豚肉	しょうが たまねぎ しらたき きゅうり はくさい にんじん かぶ ねぎ	麦ごはん こめ油 じゃがいも	清酒 三温糖 濃口しょうゆ みりん 食塩 薄口しょうゆ みそ	乳製品	590 697 23.1 26.6 13.1 14.2 2.2 2.7						

※ 精白米は、西郷産のものを使用しております。また**太字**で表記してある食材は地場産のものです。

※ 都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。