

令和7年



こんだて

西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>食べ物の3つのはたらき</p>	<p>残さず食べよう</p>	<p>正しい身だしなみ</p>		
<p>3日 節分献立</p> <p>黒糖福豆 いそべ和え いわしの味噌煮</p> <p>雑穀ごはん 厚揚げのみそ汁</p>	<p>4日</p> <p>たくあん和え 鶏肉の照り焼き</p> <p>麦ごはん 茎わかめスープ</p>	<p>5日</p> <p>もみづけ 豆腐ハンバーグ・きのこソース</p> <p>麦ごはん ジャがいものみそ汁</p>	<p>6日</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>五目うどん汁</p>	<p>7日</p> <p>もやしのひき肉炒め つくね</p> <p>麦ごはん 大根のみそ汁</p>
幼稚園	幼稚園・小田倉小			
<p>10日</p> <p>きんぴらごぼう さばの塩焼き</p> <p>麦ごはん 玉ねぎのみそ汁</p>	<p>11日</p> <p>建国記念の日 振替休日</p>	<p>12日</p> <p>おひたし 五目厚焼きたまご</p> <p>黒米ごはん すいとん汁</p>	<p>13日</p> <p>グリーンサラダ ハッシュポテト</p> <p>コッパン 野菜スープ</p>	<p>14日</p> <p>チョコプリン ごま酢和え</p> <p>ハート形コロケ・パックソース</p> <p>麦ごはん ワンタンスープ</p>
幼稚園				
<p>17日</p> <p>ナムル ひじき入りしゅうまい</p> <p>麦ごはん 中華スープ</p>	<p>18日</p> <p>大根サラダ カツオカツ・パックソース</p> <p>雑穀ごはん お麩のみそ汁</p>	<p>19日</p> <p>熊倉小学校 希望献立</p>	<p>20日</p> <p>ブロッコリーのサラダ ハンバーグトマトソース</p> <p>にこにこパン コンソメスープ</p>	<p>21日</p> <p>糸かまサラダ</p> <p>ポークカレーライス</p>
幼稚園 川谷小 川谷中	幼稚園			小田倉小
<p>24日</p> <p>天皇誕生日 振替休日</p>	<p>25日</p> <p>コーンサラダ さわらの香味焼き</p> <p>黒米ごはん 冬野菜のみそ汁</p>	<p>26日</p> <p>にこにこまめ(きなこ) 浅漬け</p> <p>豚丼 小松菜のみそ汁</p>	<p>27日</p> <p>ツナサラダ かぼちゃコロケパックソース</p> <p>コッパン マカロニスープ</p>	<p>28日</p> <p>おひたし トマトソース肉団子</p> <p>麦ごはん 油揚げみそ汁</p>
	幼稚園			

令和7年2月

献立表

毎月19日は食育の日です！

西郷村学校給食センター

日	曜	給食が お休みの 学校	献立名	かみ かみ	血や肉・骨になる		体の調子を整えるもとになる				熱や力のもとになる		調味料	家で 食べて ほしい 食品	栄養価	
					あか		みどり	みどり	みどり	みどり	きいろ	きいろ			小学校	中学校
3	月	幼稚園	雑穀ごはん いわしの味噌煮 いそべ和え 厚揚げのみそ汁	牛乳 黒糖福豆	いわしの味噌煮 厚揚げ 焼き海苔	はくさい もやし にんじん ねぎ	雑穀ごはん					濃口しょうゆ みそ	果実類		601	720
4	火	幼稚園 小田倉小	麦ごはん 鶏肉の照り焼き たくあん和え 荳わかめのスープ	牛乳	鶏肉 くきわかめ 絹ごし豆腐	はくさい だいこん きゅうり にんじん ねぎ	麦ごはん ごま					濃口しょうゆ みりん 三温糖 食塩 中華だし ごま油	いも類		605	713
5	水		麦ごはん 豆腐ハンバーグ・きのこソース もみづけ じゃがいものみそ汁	牛乳	豆腐ハンバーグ	たまねぎ えのき はくさい もやし にんじん だいこん ねぎ	黒米ごはん こめ油 じゃがいも					清酒 三温糖 濃口しょうゆ 三温糖 薄口しょうゆ みそ	海藻類		605	701
6	木		ソフト麺 五目うどん汁 ごぼうサラダ	牛乳	鶏肉 なた ツナ	こまつな ねぎ にんじん ごぼう	ソフト麺					濃口しょうゆ 清酒 みりん 食塩 ごまだれシソ	小魚		507	548
7	金		麦ごはん つくね もやしのひき肉炒め 大根のみそ汁	牛乳	つくね 豚肉 油揚げ	もやし いら にんじん だいこん	麦ごはん マロニー ごま油 でんぶ					豆板糖 濃口しょうゆ 清酒 みりん 中華だし・味噌	果実類		655	774
10	月	幼稚園	麦ごはん さばの塩焼き きんぴらごぼう 玉ねぎのみそ汁	牛乳	さば 豚肉	ごぼう にんじん いんげん たまねぎ	麦ごはん こんにゃく ごま油 ごま じゃがいも					濃口しょうゆ 三温糖 みりん みそ	きのこ類		671	792
12	水		黒米ごはん 五目厚焼きたまご おひたし すいとん汁	牛乳	五目厚焼きたまご 鶏肉	はくさい もやし こまつな にんじん だいこん ねぎ ごぼう	黒米ごはん すいとん					薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 清酒	緑黄色野菜		592	699
13	木		コッペパン ハッシュポテト グリーンサラダ 野菜スープ	牛乳	ベーコン	ブロッコリー はくさい たまねぎ どうもろこし たけのこ	コッペパン こめサラダ油					穀物酢 食塩 こしょう 薄口しょうゆ コンソメ	海藻類		542	589
14	金		麦ごはん ハート型コロッケ・バックソース チョコプリン ごま酢和え ワンタンスープ	牛乳	ハート型コロッケ 鶏肉 ベーコン	もやし にんじん こまつな はくさい 干しいたけ チンゲンサイ	麦ごはん 米サラダ油 ごま油 ごま チョコプリン					濃口しょうゆ 三温糖 穀物酢 鶏豚湯 食塩 バックソース	小魚		704	778
17	月	幼稚園 川谷小 小川谷中	麦ごはん ひじき入りしゅうまい ナムル 中華スープ	牛乳	ひじき入りしゅうまい 絹ごし豆腐	こまつな にんじん もやし しょうが だいこん はくさい	麦ごはん ごま油					薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 食塩	緑黄色野菜		512	526
18	火	幼稚園	雑穀ごはん カツオカツ・バックソース 大根サラダ お麩のみそ汁	牛乳	カツオカツ ツナ	はくさい だいこん きゅうり ねぎ	黒米ごはん ごま油 こめ油 お麩 じゃがいも					薄口しょうゆ 穀物酢 三温糖 バックソース	海藻類		626	747
19	水		ゆかりごはん 鶏肉のねぎソース 野菜炒め 豚汁	牛乳	鶏肉 豚肉 絹ごし豆腐	ねぎ キャベツ にんじん たまねぎ もやし だいこん ごぼう	ゆかりごはん でんぶ こめサラダ油 ごま油 さといも こんにゃく					濃口しょうゆ みりん 三温糖 穀物酢 清酒 食塩 こしょう みそ	豆類		721	844
20	木		にこにこパン ハンバーグ・トマトソース ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	牛乳	ハンバーグ ベーコン	ブロッコリー はくさい どうもろこし きゅうり たまねぎ にんじん	にこにこパン じゃがいも					三温糖 トマトソース コンソメ 食塩	きのこ類		628	731
21	金	小田倉小	ポークカレーライス 糸かまサラダ	牛乳	豚肉 かまぼこ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん はくさい きゅうり もやし	麦ごはん 米サラダ油 じゃがいも ごま油					カレールー 三温糖 穀物酢 薄口しょうゆ 食塩	果実類		621	677
25	火	幼稚園	黒米ごはん さわらの香味焼き コーンサラダ 冬野菜のみそ汁	牛乳	さわら	しょうが にんにく どうもろこし はくさい きゅうり たまねぎ にんじん だいこん	黒米ごはん じゃがいも					みそ 濃口しょうゆ 三温糖 みりん フレッシュレモン	豆類		631	728
26	水		豚井 浅漬け 小松菜のみそ汁	牛乳	にこにこまめ (きなこ)	しょうが たまねぎ きゅうり はくさい にんじん だいこん こまつな ねぎ	麦ごはん こめサラダ油 しらたき じゃがいも					清酒 三温糖 濃口しょうゆ みりん 食塩 薄口しょうゆ みそ	きのこ類		627	718
27	木		コッペパン かぼちゃコロッケ・バックソース ツナサラダ マカロニスープ	牛乳	かぼちゃコロッケ ツナ	はくさい たまねぎ いんげん にんじん こまつな	コッペパン 米サラダ油 マカロニ					バックソース 穀物酢 食塩 コンソメ	緑黄色野菜		674	774
28	金		麦ごはん トマトソース肉団子 おひたし 油揚げのみそ汁	牛乳	トマト肉団子 かつお節 油揚げ	はくさい もやし にんじん たまねぎ	麦ごはん じゃがいも					薄口しょうゆ	果実類		559	648

※ 太字で表記している食材は、地場産太字で表記している食材は、地場産物の食材です。

※ 都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。