

令和7年



こんだて

西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>今年も よろしく お願い します!</p>	<p>ぜん こく がっ ころ きゅう しょく しゅう かん</p> <p>全国学校給食週間</p> <p>がはじまりま〜す!</p>		<p>9日</p> <p>酪王カフェオレ コールスローサラダ トマトミートオムレツ にこにこパン アルファベットスープ</p>	<p>10日</p> <p>コーンサラダ チキンカレーライス</p>
		給食が休みの学校→	幼稚園	幼稚園
<p>13日</p> <p>成人の日</p>	<p>14日</p> <p>おひたし ミンチカツ・ソース 麦ごはん 厚揚げのみそ汁</p>	<p>15日</p> <p>しょうが和え いわしの梅煮 黒米ごはん いももち汁</p>	<p>16日</p> <p>にこにこ豆(黒糖) いそべ和え 肉味噌ラーメン 中華麺</p>	<p>17日</p> <p>浅漬け 鶏つくね 麦ごはん 豚汁</p>
	幼稚園	幼稚園	幼稚園	
<p>20日</p> <p>白菜サラダ 焼き肉丼 だいこんのみそ汁</p>	<p>21日</p> <p>おかか和え 鶏肉の唐揚げ 麦ごはん 玉ねぎのみそ汁</p>	<p>22日</p> <p>五目きんぴら あじの塩焼き 黒米ごはん 冬野菜のみそ汁</p>	<p>23日</p> <p>フレンチサラダ ロングワインナー・ケチャップ コッパン かぼちゃのポタージュ</p>	<p>24日【学校給食週間】</p> <p>西郷第一中学校 希望献立</p>
幼稚園	幼稚園			
<p>27日【学校給食週間】 ～浜・中・会津を味わおう～ ヨーグルト キャベツサラダ ソースかつ 麦ごはん はっぺい汁</p>	<p>28日【学校給食週間】 ～国際友好都市を味わおう～ ナムル 春巻き 麦ごはん 麻婆豆腐</p>	<p>29日【学校給食週間】 ～西郷村を味わおう～ ツナサラダ 鶏肉のルバーブソース焼き ごはん じゃがいものみそ汁</p>	<p>30日【学校給食週間】 ～給食の歴史を味わおう～ おからサラダ きなこ揚げパン コンソメスープ</p>	<p>31日</p> <p>塩昆布和え 野菜肉団子 麦ごはん 根菜のみそ汁</p>
幼稚園	幼稚園	熊倉小		

令和7年1月

献立表

毎月19日は食育の日です！

西郷村学校給食センター

日	曜	給食が お休みの 学校	献立名	かみ かみ	血や肉・骨になる	体の調子を整えるものになる	熱や力のもとになる	調味料	家で 食べて ほしい 食品	栄養価	
					あか	みどり	きいろ			小学校	中学校
9	木	幼稚園	にこにこパン 酪王カフェオレ トマトミートオムレツ コールスローサラダ アルファベットスープ		トマトミートオムレツ 鶏肉	はくさい とうもろこし たまねぎ にんじん	にこにこパン アルファベットマカロニ	コールスロードレッシング コンソメ 食塩 こしょう	果物類	588	687
10	金	幼稚園	チキンカレーライス コーンサラダ	牛乳	鶏肉	にんにく しょうが たまねぎ にんじん とうもろこし はくさい きゅうり	麦ごはん こめ油 じゃがいも	カレールー チキソ 中濃ソース 赤ワイン フレッシュレタス	海藻類	660	713
14	火	幼稚園	麦ごはん ミンチカツ・ソース おひたし 厚揚げのみそ汁	牛乳	ミンチカツ 生揚げ	はくさい もやし ごぼう にんじん ねぎ いんげん	麦ごはん こめ油 じゃがいも	バックソース 薄口醤油 味噌	きのこ類	692	748
15	水	幼稚園	黒米ごはん いわしの梅煮 しょうが和え いももち汁	牛乳	いわしの梅煮 鶏肉	ごまつな はくさい にんじん もやし しょうが だいこん	黒米ごはん いももち	濃口醤油 薄口醤油 清酒 食塩	豆類	677	748
16	木	幼稚園	肉味噌ラーメン いそべ和え	牛乳	にこにこまめ (黒糖) 豚肉 焼き海苔	しょうが にんにく キャベツ もやし にんじん ごぼう たけのこ とうもろこし ねぎ はくさい	中華麺 こめ油 ごま油 ごま	味噌 豆板醤 濃口醤油	乳製品	421	477
17	金		麦ごはん 鶏つくね 浅漬け 豚汁	牛乳	鶏つくね 豚肉 豆腐	きゅうり はくさい にんじん だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく	麦ごはん さといも ごま油	食塩 薄口醤油 味噌 みりん	小魚類	511	580
20	月	幼稚園	焼き肉丼 白菜サラダ だいこんのみそ汁	牛乳	豚肉 ツナ 油揚げ	しょうが にんにく たまねぎ しらたき にら はくさい だいこん きゅうり とうもろこし	麦ごはん こめ油 じゃがいも	三温糖 みりん 濃口醤油 清酒 穀物酢 きび砂糖 食塩 こしょう 味噌	果物類	617	703
21	火	幼稚園	麦ごはん 鶏肉の唐揚げ おおか和え 玉ねぎのみそ汁	牛乳	鶏肉 カツオ節 油揚げ	しょうが ごまつな はくさい もやし たまねぎ	麦ごはん でんぶ こめ油 じゃがいも	濃口醤油 清酒 味噌	海藻類	633	727
22	水		黒米ごはん あじの塩焼き 五目きんぴら 冬野菜のみそ汁	牛乳	あじ 豚肉	ごぼう こんにゃく にんじん いんげん 干しいたけ だいこん ねぎ	黒米ごはん こめ油 ごま油 じゃがいも	濃口醤油 みりん	豆類	663	720
23	木		コッペパン ロングウインナー・ケチャップ フレッシュサラダ かぼちゃのポタージュ	牛乳	ウインナー 豆乳	とうもろこし はくさい きゅうり たまねぎ にんじん かぼちゃ マッシュルーム パセリ	コッペパン ベーコン バター	ケチャップ コンソメ フレッシュレタス パンパンポタージュ ベジマメル 食塩	小魚類	706	858
24	金		キムチチャーハン アーモンドサラダ ワンタンスープ	牛乳 クレープ(いちご)	豚肉 炒り卵 鶏肉	にんにく しょうが ねぎ たけのこ グリンピース 白菜キムチ キャベツ にんじん とうもろこし はくさい 干しいたけ	麦ごはん こめ油 アーモンド ワンタン クレープ(いちご)	濃口醤油 食塩 穀物酢 こしょう 鶏豚湯	きのこ類	540	599
27	月	幼稚園	麦ごはん ソースカツ キャベツサラダ はっぺい汁	牛乳 ヨーグルト	トンカツ 鶏肉 豆腐 ヨーグルト	にんじん ごぼう だいこん レモン果汁 キャベツ もやし ねぎ	ごはん こめ油 三温糖 さといも でんぶ	ウスターソース 濃口醤油 食塩	小魚類	625	674
28	火	幼稚園	麦ごはん 春巻き ナムル 麻婆豆腐	牛乳	春巻き 豚肉 豆腐	ごまつな にんじん もやし にんにく しょうが たまねぎ たけのこ	麦ごはん こめ油 ごま ごま油 三温糖 でんぶ	濃口醤油 味噌 清酒 中華だし 豆板醤 甜麺醬	乳製品	712	786
29	水	熊倉小	ごはん 鶏肉のルバーブソース焼き ツナサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳	鶏肉 ツナ 油揚げ	しょうが すりおろしりんご レモン果汁 はくさい きゅうり たまねぎ にんじん 大根 ねぎ	麦ごはん 三温糖 こめ油 きび砂糖 じゃがいも	清酒 濃口醤油 穀物酢 食塩 こしょう	海藻類	633	730
30	木		きなこ揚げパン おからサラダ コンソメスープ	牛乳	きなこ おから 鶏肉	きゅうり たまねぎ にんじん はくさい たまねぎ とうもろこし	コッペパン こめ油 グラニュー糖 マカロニ マヨネーズ じゃがいも	穀物酢 食塩 こしょう コンソメ	きのこ類	637	718
31	金		麦ごはん 野菜肉団子 塩昆布和え 根菜のみそ汁	牛乳	野菜肉団子 塩昆布	キャベツ だいこん きゅうり にんじん しょうが はくさい だいこん	麦ごはん ごま油	味噌	果物類	578	664

※精白米は、西郷産のものを使用しております。また**太字**で表記してある食材は地場産のものです。

※都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。