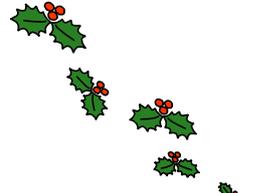


令和6年



12月 こんだて



西郷村学校給食センター

月*	火*	水	木	金
<p>2日</p> <p>やさしい炒め あじの塩焼き</p> <p>雑穀ごはん ジャがいものみそ汁</p>	<p>3日</p> <p>ビビンバ丼 春雨スープ</p>	<p>4日</p> <p>にこにこまめ(きなこ) 塩昆布和え 餃子</p> <p>麦ごはん なめこ汁</p>	<p>5日</p> <p>グリーンサラダ ハンバーグとマトソース</p> <p>にこにこパン コンソメスープ</p>	<p>6日</p> <p>茎わかめの炒め物 さわらの西京焼き</p> <p>黒米ごはん 玉ねぎのみそ汁</p>
幼稚園 川谷小 川谷中	幼稚園			
<p>9日</p> <p>ナムル しゅうまい</p> <p>麦ごはん けんちん汁</p>	<p>10日</p> <p>ゆかり和え いわしのみぞれ煮</p> <p>麦ごはん 高野豆腐のみそ汁</p>	<p>11日</p> <p>村立幼稚園 希望献立</p>	<p>12日</p> <p>ツナサラダ ハッシュポテト</p> <p>コッパン マカロニスープ</p>	<p>13日</p> <p>からし和え 鶏肉の照り焼き</p> <p>雑穀ごはん 白菜のみそ汁</p>
幼稚園	幼稚園			米小
<p>16日</p> <p>ごま酢あえ 厚焼きたまご</p> <p>黒米ごはん すき焼き</p>	<p>17日</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>三色そぼろごはん わかめスープ</p>	<p>18日</p> <p>小田倉小学校 希望献立</p>	<p>19日</p> <p>クリスマスケーキ(チョコ) いそべ和え 春巻き</p> <p>しょうゆラーメン 中華麺</p>	<p>20日</p> <p>ひじきの炒め煮 さばのしょうゆ煮</p> <p>麦ごはん 大根のみそ汁</p>
幼稚園	幼稚園			幼稚園
<p>23日</p> <p>おかか和え 甘だれ肉団子</p> <p>麦ごはん 揚げのみの汁</p>	<p>24日</p> <p>終業式</p>	<p>朝はしっかり 食べるんジャー!</p> <p>休み中も早起きをして朝ごはんをきちんと食べると、その白な元気がスタートできる。とくに冬の野菜は栄養たっぷりだ。</p>	<p>昼は元気いっぱい 動くんジャー!</p> <p>外で体を動かせば、体がぽかぽかあたたまって気分もすっきり。おなかもすいておいしいごはんがたくさん食べられるぞ。</p>	<p>夜ふかしせずに 寝るんジャー!</p> <p>体をしっかり休めない、つかれがどんどんたまってくるぞ。ぐっすり眠って、つかれをとり、明日のパワーをためるのだ。</p>
幼稚園				

