

令和6年

11月



こんだて

西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>朝ごはんを食べよう</p>	<p>11月は「朝ごはんを見直そう週間」があります！ 西郷村の子どもたちは、福島県の結果と比べると朝ごはん、野菜と汁物を食べる子どもが少ないという結果が出ています。 寒くなってきたので、野菜たっぷりの汁物を食べ、体を温めてから登校できると良いですね。</p>		<p>地産地消</p>	<p>1日</p> <p>浅漬け 鶏肉のピリ辛焼き</p> <p>麦ごはん 具だくさん汁</p>
			給食が休みの学校→	熊倉小学校5年生
<p>4日</p> <p>文化の日 振替休日</p>	<p>5日</p> <p>茎わかめの炒め物 さばのみそ煮</p> <p>雑穀ごはん 豆腐のみそ汁</p> <p>幼稚園</p>	<p>6日</p> <p>塩昆布和え 野菜コロッケ・ソース</p> <p>麦ごはん 根菜のみそ汁</p> <p>熊倉小</p>	<p>7日</p> <p>コーンサラダ ウインナー・ケチャップ</p> <p>コッペパン コンソメスープ</p> <p>米小5年生・小田倉小</p>	<p>8日 【いい歯の日献立】</p> <p>にこにこ豆(黒糖)</p> <p>中華サラダ 中華丼 五目スープ</p> <p>米小5年生・小田倉小5年生</p>
<p>11日 【地場産物活用週間】</p> <p>チーズ和え 県産キャベツメンチカツ・ソース</p> <p>麦ごはん 大根のみそ汁</p> <p>幼稚園 米小5年生・小田倉小5年生</p>	<p>12日 【地場産物活用週間】</p> <p>たくわん和え 県産厚焼き玉子</p> <p>麦ごはん わかめのみそ汁</p> <p>幼稚園 米小5年生・小田倉小5年生</p>	<p>13日 【地場産物活用週間】</p> <p>おかか和え 県産カジキカツ・ソース</p> <p>黒米ごはん 白菜のみそ汁</p> <p>熊倉小 米小5年生・小田倉小5年生</p>	<p>14日 【地場産物活用週間】</p> <p>コールスローサラダ キッシュ風オムレツ</p> <p>にこにこパン 野菜スープ</p> <p>米小5年生・小田倉小</p>	<p>15日 【地場産物活用週間】</p> <p>しょうが和え 県産青じそ入りつくね</p> <p>麦ごはん 冬野菜のみそ汁</p> <p>米小5年生・小田倉小5年生</p>
<p>18日</p> <p>おからサラダ 焼き肉丼 油揚げのみそ汁</p> <p>幼稚園</p>	<p>19日</p> <p>野菜炒め さばのカレー醤油焼き</p> <p>雑穀ごはん けんちん汁</p> <p>幼稚園</p>	<p>20日</p> <p>川谷中 希望献立</p>	<p>21日</p> <p>ゆかり和え きのこ信田</p> <p>ソフト麺 五目うどん汁</p> <p>米小5年生・小田倉小</p>	<p>22日</p> <p>ラフランスゼリー フレンチサラダ</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>米小5年生・小田倉小5年生</p>
<p>25日</p> <p>おひたし かぼちゃコロッケ・ソース</p> <p>麦ごはん たまねぎのみそ汁</p> <p>幼稚園</p>	<p>26日</p> <p>山吹和え(炒り卵入り和え物) 鶏肉の照り焼き</p> <p>黒米ごはん すまし汁</p> <p>幼稚園</p>	<p>27日</p> <p>白菜のツナサラダ いわしの梅煮</p> <p>麦ごはん 小松菜のみそ汁</p> <p>川谷小・西一中 西二中・川谷中</p>	<p>28日</p> <p>酪王カフェオレ ジャーマンポテト</p> <p>トマトソースミートボール コッペパン 豆乳スープ</p> <p>米小5年生・小田倉小</p>	<p>29日</p> <p>ごま酢和え ほうれんそうしゅうまい</p> <p>麦ごはん 中華スープ</p> <p>米小5年生・小田倉小5年生</p>

Main table with columns for Date, Day, School, Menu Name, Protein, Meat/Bone, Body Balance, Heat/Power, Seasoning, Home Food, and Nutritional Value (Energy, Protein, Fat, Carbs).

※ 精白米は、西郷産のものを使用しております。また太字で表記してある食材は地場産のものです。

※ 都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。