

令和6年

11月



こんだて

西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>朝ごはんを食べよう</p>	<p>11月は「朝ごはんを見直そう週間」があります！ 西郷村の子どもたちは、福島県の結果と比べると朝ごはん、野菜と汁物を食べる子どもが少ないという結果が出ています。 寒くなってきたので、野菜たっぷりの汁物を食べ、体を温めてから登校できると良いですね。</p>		<p>地産地消</p>	<p>1日</p> <p>浅漬け 鶏肉のピリ辛焼き</p> <p>麦ごはん 具だくさん汁</p>
			給食が休みの学校→	熊倉小学校5年生
<p>4日</p> <p>文化の日 振替休日</p>	<p>5日</p> <p>茎わかめの炒め物 さばのみそ煮</p> <p>雑穀ごはん 豆腐のみそ汁</p>	<p>6日</p> <p>塩昆布和え 野菜コロッケ・ソース</p> <p>麦ごはん 根菜のみそ汁</p>	<p>7日</p> <p>コーンサラダ ウインナー・ケチャップ</p> <p>コッペパン コンソメスープ</p>	<p>8日</p> <p>【いい歯の日献立】 にこにこ豆(黒糖)</p> <p>中華サラダ 中華丼 五目スープ</p>
	幼稚園			
<p>11日【地場産物活用週間】</p> <p>チーズ和え 県産キャベツメンチカツ・ソース</p> <p>麦ごはん 大根のみそ汁</p>	<p>12日【地場産物活用週間】</p> <p>たくわん和え 県産厚焼き玉子</p> <p>麦ごはん わかめのみそ汁</p>	<p>13日【地場産物活用週間】</p> <p>おかか和え 県産カジキカツ・ソース</p> <p>黒米ごはん 白菜のみそ汁</p>	<p>14日【地場産物活用週間】</p> <p>コールスローサラダ キッシュ風オムレツ</p> <p>にこにこパン 野菜スープ</p>	<p>15日【地場産物活用週間】</p> <p>しょうが和え 県産青じそ入りつくね</p> <p>麦ごはん 冬野菜のみそ汁</p>
幼稚園 米小5年生・小田倉小5年生	幼稚園 米小5年生・小田倉小5年生	熊倉小 米小5年生・小田倉小5年生	米小5年生・小田倉小	米小5年生・小田倉小5年生
<p>18日</p> <p>おからサラダ 焼き肉丼 油揚げのみそ汁</p>	<p>19日</p> <p>野菜炒め さばのカレー醤油焼き</p> <p>雑穀ごはん けんちん汁</p>	<p>20日</p> <p>川谷中 希望献立</p>	<p>21日</p> <p>ゆかり和え きのこ信田</p> <p>ソフト麺 五目うどん汁</p>	<p>22日</p> <p>ラフランスゼリー フレンチサラダ</p> <p>チキンカレーライス</p>
幼稚園	幼稚園			
<p>25日</p> <p>おひたし かぼちゃコロッケ・ソース</p> <p>麦ごはん たまねぎのみそ汁</p>	<p>26日</p> <p>山吹和え(炒り卵入りかえ物) 鶏肉の照り焼き</p> <p>黒米ごはん すまし汁</p>	<p>27日</p> <p>白菜のツナサラダ いわしの梅煮</p> <p>麦ごはん 小松菜のみそ汁</p>	<p>28日</p> <p>酪王カフェオレ ジャーマンポテト トマトソースミートボール</p> <p>コッペパン 豆乳スープ</p>	<p>29日</p> <p>ごま酢和え ほうれんそうしゅうまい</p> <p>麦ごはん 中華スープ</p>
幼稚園	幼稚園	川谷小・西一中 西二中・川谷中		

Main table containing meal schedules with columns for date, day, school, menu name, ingredients, and nutritional values. The table is organized into rows for each day of the week, with specific meal details and nutrient breakdowns.

※ 精白米は、西郷産のものを使用しております。また太字で表記してある食材は地場産のものです。

※ 都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。