



令和6年10月
西郷村学校給食写真



10月1日(火) 麦ごはん
さばのみそ煮
ごま和え
じゃがいものみそ汁
牛乳



10月2日(水) 雑穀ごはん
鶏肉の照り焼き
海藻サラダ
油揚げのみそ汁
牛乳



10月3日(木) コッペパン
ハッシュポテト
フレンチサラダ
豆乳スープ
牛乳



10月4日(金) 麦ごはん
いわしの梅煮
おかか和え
お麴のみそ汁
にこにこまめ(黒糖) 牛乳



10月7日(月) 焼き肉丼
浅漬け
五目スープ
牛乳





令和6年10月
西郷村学校給食写真



10月8日(火) 黒米ごはん
国産カツオカツ・ソース
大根サラダ
わかめのみそ汁
牛乳



10月9日(水) 麦ごはん
豆腐ハンバーグのきのこソー
キャベツのお浸し
かぶのみそ汁
牛乳



10月10日(木) にこにこパン
トマトオムレツ
グリーンサラダ
マカロニスープ
牛乳



10月11日(金) 麦ごはん
かぼちゃコロッケ・ソース
ごま酢和え
りんごのコンポート
ワンタンスープ 牛乳



10月16日(水) さつまいもごはん
つくね
おひたし
たまねぎのみそ汁
牛乳





令和6年10月
西郷村学校給食写真



10月17日(木) きつねうどん
野菜のかき揚げ
コーンサラダ

牛乳



10月18日(金) 麦ごはん
さわらの香味焼き
五目きんぴら
厚揚げのみそ汁
牛乳



10月21日(月) 黒米ごはん
鮭の塩焼き
しょうが和え
小松菜のみそ汁
牛乳



10月22日(火) 麦ごはん
ぎょうざ
ホイコウロウ
中華スープ
牛乳



10月23日(水) 麦ごはん
マグロカツ・ソース
たくあん和え
白菜のみそ汁
牛乳





令和6年10月
西郷村学校給食写真



10月24日(木) にこにこパン
トマトミートボール
ごぼうサラダ
コンソメスープ
牛乳



10月25日(金) ポークカレー
中華サラダ
プルーン
牛乳



10月28日(月) 麦ごはん
しゅうまい
マカロニサラダ
大根のみそ汁
牛乳



10月29日(火) 雑穀ごはん
あじの塩焼き
野菜炒め
なめこのみそ汁
にこにこまめ(きなこ) 牛乳



10月30日(水) 麦ごはん
厚焼きたまご
ゆかり和え
肉じゃが
牛乳





令和6年10月
西郷村学校給食写真



10月31日(木) コッペパン
国産かぼちゃのひき肉フライ
ブロッコリーサラダ
野菜スープ
牛乳

