

令和6年 10月 こんだて

..... はやおき・あいさつ・あさごはん
西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
	1日 ごま和え  さばのみそ煮 麦ごはん ジャがいものみそ汁 	2日 海藻サラダ  鶏肉の照り焼き 雑穀ごはん 油揚げのみそ汁 	3日 フレンチサラダ  ハッシュポテト コッペパン 豆乳スープ 	4日 にこにこまめ(黒糖) おかか和え  いわしの梅煮 麦ごはん お麩のみそ汁 
	幼稚園			
7日 浅漬け  焼き肉丼 五目スープ 	8日 大根サラダ  国産カツオカツソース 黒米ごはん わかめのみそ汁 	9日 キャベツのお浸し  豆腐ハンバーグのきのこソースがけ 麦ごはん かぶのみそ汁 	10日 グリーンサラダ  トマトオムレツ にこにこパン マカロニスープ 	11日 羽太小学校 希望献立 
幼稚園 米小 羽太小	幼稚園		幼稚園つき組	
14日 スポーツの日 	15日 村一斉 お弁当の日 	16日 お浸し  つくね さつまいもごはん 玉ねぎのみそ汁 	17日 コーンサラダ  野菜かき揚げ きつねうどん ソフト麺 	18日 五目きんぴら  さわらの香味焼き 麦ごはん 厚揚げのみそ汁 
		米小 羽太小5年生	全小学校 幼稚園	羽太小5年生
21日 しょうが和え  鮭の塩焼き 黒米ごはん 小松菜のみそ汁 	22日 ホイコーロウ  ぎょうざ 麦ごはん 中華スープ 	23日 たくあん和え  マグロカツソース 麦ごはん 白菜のみそ汁 	24日 ごぼうサラダ  下マトミートボール 幼・小1個 中 2個 にこにこパン コンソメスープ 	25日 プルーン 中華サラダ  ポークカレーライス 
幼稚園 熊倉小 川谷小 羽太小 全中学校	幼稚園	幼稚園 米小	羽太小 川谷小1. 2. 3. 4年生	羽太小
28日 マカロニサラダ  しゅうまい 麦ごはん 大根のみそ汁 	29日 にこにこまめ(きなこ) 野菜炒め  あじの塩焼き 雑穀ごはん なめこのみそ汁 	30日 ゆかり和え  厚焼きたまご 麦ごはん 肉じゃが 	31日 ブロッコリーサラダ  国産かぼちゃのひき肉フライ コッペパン 野菜スープ 	
幼稚園 熊倉小5年生	幼稚園 熊倉小5年生	熊倉小5年生 全中学校	熊倉小5年生	

令和6年10月

献立表

毎月19日は食育の日です!

西郷村学校給食センター

Main table containing menu items, ingredients, and nutritional values. Includes a special 'Village-wide Bento Day' (村一斉 お弁当の日) section.