

# 給食・食育だより

西郷村学校給食センター

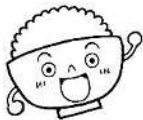
令和7年 第10号

文責：所 長 関根由美

文書：栄養技師 鈴木由芳

3学期が始まり、2週間たちました。寒さも増し、感染症も流行しています。うがい、手洗いをしっかり行い、食事、睡眠を十分にとり、規則正しい生活を心がけましょう。

がつ か にち ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
1月24日～30日は【全国学校給食週間です】



学校給食は、栄養のバランスのよい食事内容は、もちろんのこと、給食を通して子どもたちや保護者の方々に「食」について様々なことを知ってもらうため、行事食や郷土料理、地元の農産物を活用した献立を取り入れています。

西郷村学校給食センターでも学校給食週間に合わせて、郷土料理などを提供します。



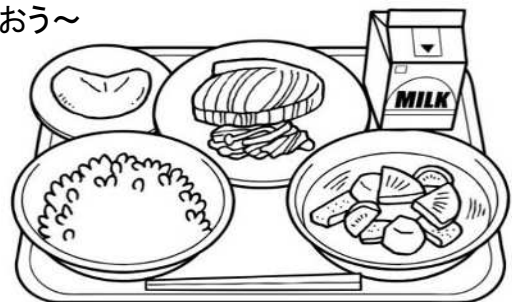
1月24日(金) ～西郷第一中学校希望献立を味わおう～

1月27日(月) ～浜・中・会津を味わおう～

1月28日(火) ～国際友好都市を味わおう～

1月29日(水) ～西郷村を味わおう～

1月30日(木) ～給食の歴史を味わおう～



～ルバーブジャムについて～

29日に鶏肉のルバーブソース焼きには、ルバーブジャムを使います。ルバーブジャムは西郷村で栽培されている、ルバーブという日本のふきに似ている植物で、赤くきらきら光る茎を煮詰めて作ったものです。「まるごと西郷館」にありますので行った時に見て下さい。

～揚げパンについて～

30日に揚げパンが出ます。揚げパンは学校給食がはじまりとも言われています。きなこは、国産大豆を使用します。楽しみにしてして下さい。

## ～ 給食センターコラム もぐもぐ ～

冬休み中、給食センターで調理員さんたちは、衛生講習会、食器の洗浄、機械の点検、大掃除を行いました。衛生講習会では、グループに分かれて、課題について、話し合い、他の人の意見を聞くことで衛生について再確認する機会となりました。

食器や器具類の洗浄、調理室も隅々まできれいに掃除を行いました。

3学期は給食が47回あります。給食センター職員みんなで安全でおいしい給食を提供出来るように努めていきます。

