

# 給食・食育だより

西郷村学校給食センター

令和5年度 第11号

文責：所長 田中節子

文書：栄養教諭 菅野美穂

## ねん かん 1年間、ありがとうございました

令和5年度、西郷村学校給食センターでは202回の給食を提供しました。おいしく食べていただけたでしょうか？

新しい給食センターへの移転もあり、たくさんの方が新しい給食センターの見学に来てくれたこと、調理員さんもとても喜んでいました。

残りわずかの給食提供も、給食センター職員一同、心をこめてお届けします！



## か てい しよく ひん び ちく 家庭での食品備蓄について

東日本大震災から13年が経ちました。今年の元日には、能登半島で大きな地震があり、多くの被害が出ました。いつ何があるか分からないからこそ、備えることが大切だと改めて感じる出来事だったのではないのでしょうか。

この機会に、ぜひ家庭での食品備蓄や、非常時の持ち出し袋など確認して、もしもの時に安心できるといいですね。いつもの買い物で、日持ちするもの、常温で保存できるもの（飲料水・缶詰・カップ麺・ビスケット）などを買って備蓄し、食べたらいきなり買い足すことで簡単に始められる「ローリングストック法」もおすすめです。農林水産省のホームページにも紹介されているので見てみてください。（農林水産省 家庭備蓄ネットワーク）



## ～ 給食センターコラム もぐもぐ ～ No.11

少しずつ暖かい日も増えて、春の訪れも近いと、目のかゆみと鼻のムズムズで感じる季節になりました。（花粉症の人は、つらい時期ですね）3月は「去る月」ともいわれるほどあっという間。給食の提供も残すところ数回です。

この時期、給食センターでも、今年度の反省と、新年度に向けての準備をスタートさせました。食缶の数は足りるかな？コンテナの入れ方はどうしよう？と試行錯誤を繰り返して、4月の給食スタートに向けて準備を整えているところです。そして先日、給食センターの敷地には記念樹が植えられました。小さなつぼみがたくさんついていたので、春にはきれいな花を咲かせるでしょう！楽しみです！

さて、春休みは次の学年へのゼロ学期！春休み中も早寝早起き朝ごはんまで元気に過ごしてください！

4月にまた元気な皆さんに会えるのを楽しみにしています。

