

令和5年

11月



こんだて

西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>11月13日～17日は、地場産物を活用した献立を提供します。</p> <p>福島県産の肉や魚、野菜を多くとり入れた献立です。この機会に福島県のよさを食べ物からも感じてほしいと思います。もちろん西郷村の食材も使用しています。</p>		<p>1日</p> <p>まめ小魚 ゆかり和え</p> <p>松風焼き</p> <p>雑穀ごはん すいとん汁</p>	<p>2日</p> <p>ミルク(ココア) 大根とわかめのサラダ</p> <p>きのこソースハンバーグ</p> <p>にこにこパン かぼちゃスープ</p>	<p>3日</p> <p>文化の日</p>
給食が休みの学校		全中学校		
<p>6日</p> <p>中華サラダ</p> <p>しゅうまい(1人2個)</p> <p>黒米ごはん 八宝菜</p>	<p>7日</p> <p>切り干し大根の煮物</p> <p>ぶりの照り焼き</p> <p>麦ごはん ジャがいものみそ汁</p>	<p>8日</p> <p>塩昆布和え</p> <p>鶏肉のレモンソース</p> <p>雑穀ごはん 根菜のみそ汁</p>	<p>9日</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>かぼちゃのグラタン</p> <p>コッペパン コンソメスープ</p>	<p>10日</p> <p>プルーン</p> <p>キャベツのお浸し</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>麦ごはん 生揚げのみそ汁</p>
幼稚園 西二中1年	幼稚園	小田倉小		幼稚園 羽太小 小田倉小
<p>13日</p> <p>チーズ和え</p> <p>福島コロッケ・ソース</p> <p>黒米ごはん 大根のみそ汁</p>	<p>14日</p> <p>にこにこまめ</p> <p>たくわん和え</p> <p>豚肉のピリ辛焼き</p> <p>麦ごはん なめこ汁</p>	<p>15日</p> <p>おかか和え</p> <p>青じそ入り県産つくね</p> <p>雑穀ごはん 道産子汁</p>	<p>16日</p> <p>お米ババロア</p> <p>浅漬け</p> <p>さつまいもの天ぷら</p> <p>きつねうどん</p>	<p>17日</p> <p>しょうが和え</p> <p>納豆 厚焼きたまご</p> <p>麦ごはん 生揚げのみそ煮</p>
幼稚園	幼稚園 熊倉小5年 川谷小5.6年	熊倉小5年 川谷小5.6年		
<p>20日</p> <p>いりごま和え</p> <p>野菜炒め</p> <p>三色そぼろごはん</p> <p>玉ねぎのみそ汁</p>	<p>21日</p> <p>野菜炒め</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>雑穀ごはん けんちん汁</p>	<p>川谷中 希望献立</p>		<p>23日 勤労感謝の日</p>
幼稚園 小田倉小5年	幼稚園 小田倉小5年			小田倉小4年
<p>27日</p> <p>おから炒り</p> <p>白身魚フライ・ソース</p> <p>雑穀ごはん 冬野菜のみそ汁</p>	<p>28日</p> <p>にこにこまめ</p> <p>白菜のツナサラダ</p> <p>鶏肉の照り焼き</p> <p>黒米ごはん わかめと豆腐のみそ汁</p>	<p>29日</p> <p>熊倉小 希望献立</p>	<p>30日</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>キッシュ風オムレツ</p> <p>にこにこパン ミネストローネ</p>	
幼稚園	幼稚園		川谷小 米小5年 羽太小5年	

村では、給食の放射性物質検査を実施し、安全を確認した後、給食を提供しています。

Main table containing menu items, ingredients, and nutritional values. Columns include date, school, menu name, ingredients, and nutrient amounts for elementary and middle schools.

※村では、給食の放射性物質検査を実施し、安全を確認した後、給食を提供しています。
※精白米は、西郷産のものを使用しております。また太字で表記してある食材は地場産のものです。
※都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。