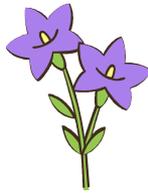


令和5年

9月



こんだて

西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
				1日 かみかみ昆布 ビビンバ 五目スープ
			給食がお休みの学校	
4日 ごま酢和え 豚肉のピリ辛焼き 雑穀ごはん わかめのみそ汁	5日 ホイコーロウ しゅうまい 黒米ごはん 春雨スープ	6日 いそべ和え さばの味噌煮 麦ごはん 根菜のみそ汁	7日 コールスローサラダ トマトミートオムレツ にこにこパン コーンポタージュ	8日 からし和え おさかなハンバーグ ゆかりごはん 白菜のみそ汁
幼稚園・西一中1年	幼稚園 西一中1年・川谷中3年	西二中・川谷中	川谷中3年	熊倉小・米小6年・羽太6年 小田倉6年・川谷小6年
11日 おかか和え 青じそつくね 黒米ごはん 豚汁	12日 ごもくきんぴら あじの塩焼き 麦ごはん 大根のみそ汁	13日 おひたし 鶏肉の唐揚げ 雑穀ごはん 玉ねぎのみそ汁	14日 アーモンドサラダ 鮭のパン粉焼き 黒糖パン かぼちゃスープ	15日 川谷小学校 希望献立
幼稚園	幼稚園 西二中	米小 西一中・西二中	西一中・西二中3年	西一中3年
18日 敬老の日 	19日 梅こんぶ和え 鶏肉の照り焼き 黒米ごはん じゃがいものみそ汁	20日 茎わかめの炒め物 いわしの梅煮 麦ごはん おふのみそ汁	21日 ポンデローナッツ(チョコ) ごぼうサラダ タンメン 中華麺	22日 梨 海藻サラダ チキンカレーライス
	幼稚園	西一中・西二中 川谷中1・2年	西一中・西二中 川谷中1・2年	熊倉小・川谷小3~6年 西一中・西二中
25日 浅漬け 豚肉丼 厚揚げのみそ汁	26日 ナムル ぎょうざ 麦ごはん マーボー豆腐	27日 にこにこまめ からし和え 鮭の西京焼き 雑穀ごはん いももち汁	28日 ほうれん草のごまサラダ かぼちゃコロケ・ソース にこにこパン コンソメスープ	29日 お月見団子 山吹和え 肉団子 くりごはん すまし汁
幼稚園	幼稚園			

村では、給食の放射性物質の検査を実施し、安全を確認した後、給食を提供しています。

Table with columns for Date, School, Menu Name, Protein, Energy, and Nutrients. It lists daily school lunch menus from September 1st to 29th, including items like 'Bibinba', 'Miso Soup', 'Ramen', and 'Onigiri', along with their nutritional values.

※村では、給食の放射性物質検査を実施し、安全を確認した後、給食を提供しています。
※精白米は、西郷産のものを使用しております。また太字で表記してある食材は地場産のものです。
※都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。