

令和5年

6月 こんだて

西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
	<p>6月5日から6月9日は、 歯と口の健康週間になっています。 給食では、噛み応えのあるメニューを提供します。</p> 		<p>1日 かみかみグミ グリーンサラダ ミートサンドの具 背割れコッペパン 野菜のスープ</p> 	<p>2日 ごま酢和え いかフライ・ソース 黒米ごはん 生揚げのみそ汁</p> 
		お休みの学校→		
<p>5日 かみかみサラダ 肉団子(1人2個) 麦ごはん 玉ねぎのみそ汁</p> 	<p>6日 梅こんぶ和え 大豆と小魚の佃煮 雑穀ごはん 生揚げのみそ煮</p> 	<p>7日 キャベツのお浸し チキンカツ・ソース 麦ごはん 豚汁</p> 	<p>8日 アーモンドサラダ きのこソースハンバーグ にこにこパン ミネストローネ</p> 	<p>9日 にこにこまめ たくわん和え いわしみぞれ煮 雑穀ごはん かぶのみそ汁</p> 
幼稚園	幼稚園 全中学校	幼稚園 全中学校	西一中 西二中	西一中 西二中 小田倉小
<p>12日 ももゼリー ナムル 中華丼 わかめスープ</p> 	<p>13日 ごま和え カジキカツ・ソース 雑穀ごはん キムチ汁</p> 	<p>14日 おから炒り 発芽玄米つくね しそひじきごはん 小松菜のみそ汁</p> 	<p>15日 まめ小魚 大根とわかめのサラダ タンメン 中華麺</p> 	<p>16日 すいか コーンサラダ ポークカレーライス</p> 
幼稚園	幼稚園	熊倉小 小田倉小		米小6年生
<p>19日 チンジャオロース じゅうまい(1人2個) 麦ごはん 春雨スープ</p> 	<p>20日 チーズ 浅漬け 三色そばろごはん 豆腐とわかめのみそ汁</p> 	<p>21日 にこにこまめ 塩昆布和え かつおカツ・ソース 雑穀ごはん 切り干し大根のみそ汁</p> 	<p>22日 ひじきのサラダ 三色野菜オムレツ にこにこパン ポークビーンズ</p> 	<p>23日 しょうが和え 鶏肉の照り焼き 麦ごはん キャベツのみそ汁</p> 
幼稚園	幼稚園			羽太小
<p>26日 抹茶プリン ゆかり和え 豚肉丼 お麩のみそ汁</p> 	<p>27日 荳わかめの炒め物 鶏肉のねぎソース 黒米ごはん 根菜のみそ汁</p> 	<p>28日 いりごま和え 豚肉のみそ焼き 麦ごはん じゃがいものみそ汁</p> 	<p>29日 ツナサラダ キャベツメンチカツ・ソース 黒糖パン コンソメスープ</p> 	<p>30日 五目きんぴら さばの塩焼き かおりごはん なら玉汁</p> 
幼稚園	幼稚園	西一中 川谷中2年生	川谷中2年生	羽太小

村では、給食の放射性物質検査を実施し、安全を確認した後、給食を提供しています。

令和5年6月



毎月19日は食育の日です！

西郷村学校給食センター

Main menu table with columns for date, school, name, ingredients, and nutritional values. Includes sub-headers for 'あか', 'みどり', 'きいろ' and '栄養価' (Energy, Protein, Fat, Salt).

※村では、給食の放射性物質検査を実施し、安全を確認した後、給食を提供しています。
※精白米は、西郷産のものを使用しております。また太字で表記してある食材は地場産のものです。
※都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。