

令和5年



5月

こんだて

西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>1日</p> <p>ごま酢和え いかのかりんと揚げ</p> <p>雑穀ごはん 肉じゃが</p>	<p>2日</p> <p>かしわもち ゆかり和え</p> <p>たけのこごはん けんちん汁</p> <p>あじの塩焼き</p>	<p>3日 憲法記念日</p>	<p>4日 みどりの日</p>	<p>6日 こどもの日</p>
幼稚園 小田倉小 西二中	幼稚園 西一中 西二中			
<p>8日</p> <p>いもけんぴバリッシュ</p> <p>ピビンバ 春雨スープ</p>	<p>9日</p> <p>五目豆</p> <p>いわしの梅煮</p> <p>麦ごはん きぬさやのみそ汁</p>	<p>10日</p> <p>塩昆布和え</p> <p>鶏肉のレモンソース</p> <p>黒米ごはん お麩のみそ汁</p>	<p>11日</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>トマトミートオムレツ</p> <p>にこにこパン マカロニスープ</p>	<p>12日</p> <p>にこにこまめ ごぼうサラダ</p> <p>白身魚フライソース</p> <p>麦ごはん 若竹汁</p>
幼稚園	幼稚園	幼稚園(慣らし)	幼稚園(慣らし)	幼稚園(慣らし)
<p>15日</p> <p>豆乳と野菜のマフィン 浅漬け</p> <p>ごぼうナッツ</p> <p>麦ごはん 親子煮</p>	<p>16日</p> <p>中華サラダ</p> <p>ぎょうざ(1人2個)</p> <p>黒米ごはん 五目スープ</p>	<p>17日</p> <p>切り干し大根の煮物</p> <p>鶏肉の照り焼き</p> <p>雑穀ごはん 豚汁</p>	<p>18日</p> <p>かみかみグミ</p> <p>おかか和え</p> <p>かき揚げ</p> <p>かけうどん</p>	<p>19日</p> <p>レモンソーダゼリー</p> <p>コーンサラダ</p> <p>チキンカレーライス</p>
幼稚園 全小学校 川谷中	幼稚園	全中学校	西一中 西二中	
<p>22日</p> <p>いちごのレアチーズ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>キムチチャーハン</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>23日</p> <p>ナムル</p> <p>春巻き</p> <p>麦ごはん マーボー豆腐</p>	<p>24日</p> <p>いりごま和え</p> <p>豚肉のしょうが焼き</p> <p>黒米ごはん じゃがいものみそ汁</p>	<p>25日</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>にこにこパン コーンポタージュ</p>	<p>26日</p> <p>ひじきのサラダ</p> <p>納豆 厚焼きたまご</p> <p>麦ごはん じゃがいものそぼろ煮</p>
幼稚園	幼稚園			
<p>29日</p> <p>アーモンド和え</p> <p>豚肉のピリ辛焼き</p> <p>雑穀ごはん わかめのみそ汁</p>	<p>30日</p> <p>にこにこまめ 野菜炒め</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>黒米ごはん 玉ねぎのみそ汁</p>	<p>31日</p> <p>大根とわかめのサラダ</p> <p>かつおのみそがらめ</p> <p>ゆかりごはん 五目汁</p>	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">端午の節句</p> <p>5月5日に行われる節句で、大昔の中国の厄よけの行事と、日本の田植えに関係する女性のお祭りが結びついたものといわれています。江戸時代になると、男子の成長を祝う行事となりました。菖蒲の節句ともいわれ、菖蒲湯に入ったり、こいのぼりや武者人形を飾ったり、ちまきやかしわもちを食べたりします。</p> </div>	
幼稚園	幼稚園 羽太小5年	羽太小 西一中 西二中		

Main table containing menu items, ingredients, and nutritional values. Columns include Date, School, Menu Name, Protein, Carbohydrates, Fat, and Energy. Rows are organized by month and day.

※ 村では、給食の放射性物質検査を実施し、安全を確認した後、給食を提供しています。
※ 精白米は、西郷産のものを使用しております。また太字で表記してある食材は地場産のものです。
※ 都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。