

給食・食育だより

西郷村学校

給食センター

令和3年度8号

春が近づき暖かい日も増えてきました。春先は一日の気温差が大きいので健康管理が難しく、体調を崩しやすい時期です。体調を崩さないように栄養・休養を十分にとって免疫力を高め、1年間を元気にしめくりましょう。

～1年間を振り返りましょう～

3学期もあとわずかとなりました。3月は1年間のまとめの月です。感染症対策のため会話を楽しみながらの給食の時間は過ごせませんでしたね。でも給食の放送を聞きながら栄養について、マナーについて、朝ご飯について、地産地消について、たくさんの知識も得たことと思います。1年間どんな給食の時間を過ごし、食事をしてきましたか。振り返ってみましょう。

<p>① 食事の前には、きれいに手を洗い、清潔なハンカチを使用しましたか。</p>  <p>はい / いいえ</p>	<p>② 食事の準備・後片付けは手伝ったり、協力したりしましたか。</p>  <p>はい / いいえ</p>	<p>③ 食事のマナーを守り、よい姿勢で食べましたか。</p>  <p>はい / いいえ</p>	<p>④ はしを正しくもって使いましたか。</p>  <p>はい / いいえ</p>
<p>⑤ 朝ご飯は毎日食べましたか。</p>  <p>はい / いいえ</p>	<p>⑥ 好き嫌いせず食べましたか。</p>  <p>はい / いいえ</p>	<p>⑦ よくかんで味わって食べましたか。</p>  <p>はい / いいえ</p>	<p>⑧ 感謝の気持ちをこめて「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしましたか。</p>  <p>はい / いいえ</p>
<p>⑨ 食べものに興味を持つことができましたか。</p>  <p>はい / いいえ</p>	<p>「はい」の数はいくつありましたか？ 「はい」の数が多くなるように心がけましょう。</p>		

