

令和8年6月10日訂正版

※6月23日「あじフライ」

※6月26日「かみかみグミ(青りんご味)」
になります。

令和8年6月



こんだて

にしごう
マクロビ!ウェンズデー

西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>1日</p> <p>青うめゼリー</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>幼稚園</p>	<p>2日</p> <p>チンジャオロース</p> <p>しゅうまい(1人2個)</p> <p>麦ごはん わかめスープ</p> <p>幼稚園</p>	<p>3日</p> <p>五目きんぴら</p> <p>あじフライ・パックソース</p> <p>雑穀ごはん キャベツのみそ汁</p> <p>幼稚園</p>	<p>4日【歯と口の健康週間】</p> <p>アスパラのソテー</p> <p>ツナサンドの具</p> <p>コッペパン かぼちゃのポタージュ</p> <p>幼稚園</p>	<p>5日【歯と口の健康週間】</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>豚肉丼 お揚げのみそ汁</p> <p>小田倉小 川谷小</p>
<p>8日【歯と口の健康週間】</p> <p>豆乳プリンタルト</p> <p>キムチチャーハン</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>幼稚園</p>	<p>9日【歯と口の健康週間】</p> <p>かみかみサラダ(さきいか入り)</p> <p>おろしソースハンバーグ</p> <p>黒米ごはん 小松菜のみそ汁</p> <p>幼稚園 全中学校</p>	<p>10日【歯と口の健康週間】</p> <p>豆乳プリンタルト(幼稚園のみ)</p> <p>浅漬け</p> <p>かつおのみそがらめ</p> <p>麦ごはん けんちん汁</p> <p>全中学校</p>	<p>11日</p> <p>バンバンジーサラダ</p> <p>手作りポテトグラタン</p> <p>コッペパン コンソメスープ</p> <p>西一中 西二中</p>	<p>12日</p> <p>ももゼリー</p> <p>ごま和え</p> <p>鶏肉の照り焼き</p> <p>しそひじきごはん じゃがいものみそ汁</p> <p>米小6年 西一中 西二中</p>
<p>15日【地場産物活用献立】</p> <p>ももゼリー(米8年、西一中、西二中のみ)</p> <p>いりごま和え</p> <p>春巻き</p> <p>麦ごはん マーボー豆腐</p> <p>幼稚園</p>	<p>16日【地場産物活用献立】</p> <p>ひじきの煮物</p> <p>豚肉のみそ焼き</p> <p>雑穀ごはん 五目汁</p> <p>幼稚園</p>	<p>17日【地場産物活用献立】</p> <p>にこにこまめ(黒糖)</p> <p>茎わかめの炒め物</p> <p>カジキカツ・パックソース</p> <p>麦ごはん 切り干し大根のみそ汁</p> <p>幼稚園</p>	<p>18日【地場産物活用献立】</p> <p>キャベツのおひたし</p> <p>五目野菜肉だんご(1人2個)</p> <p>きつねうどん</p> <p>幼稚園</p>	<p>19日【地場産物活用献立】</p> <p>たくわん和え</p> <p>鶏肉のスパイス焼き</p> <p>黒米ごはん たまねぎのみそ汁</p> <p>羽太小6年 川谷中</p>
<p>22日</p> <p>大根とわかめのサラダ</p> <p>ぎょうざ(1人2個)</p> <p>麦ごはん 八宝菜</p> <p>幼稚園</p>	<p>23日</p> <p>ごま酢和え</p> <p>あじフライ・パックソース</p> <p>雑穀ごはん 野菜のみそ汁</p> <p>幼稚園</p>	<p>24日</p> <p>おかか和え</p> <p>いわしの梅煮</p> <p>黒米ごはん 若竹汁</p> <p>西一中 川谷中2年</p>	<p>25日</p> <p>えだまめサラダ</p> <p>キーマカレー</p> <p>ナン キャベツのスープ</p> <p>川谷中2年</p>	<p>26日</p> <p>かみかみグミ(青りんご味)</p> <p>ピビンバ</p> <p>中華スープ</p> <p>川谷小5.6年</p>
<p>29日</p> <p>ひじきのサラダ</p> <p>豚肉のしょうが焼き</p> <p>ゆかりごはん お麩のみそ汁</p> <p>幼稚園</p>	<p>30日</p> <p>オレンジ</p> <p>ホイコーロウ</p> <p>麦ごはん たらボールスープ</p> <p>幼稚園</p>	<p>6月は 食育月間</p>	<p>ご家庭でつくってみませんか?</p> <p>人気の給食レシピ</p> <p>★かつおのみそがらめ</p> <p>レシピは こちら!</p> <p>(村HPへリンクします)</p>	

令和8年6月

令和8年6月10日訂正版

※黄色の箇所は追加、赤文字の箇所は削除しました。



毎月19日は食育の日です！

西郷村学校給食センター

Main menu table with columns for date, school, menu name, ingredients, and nutritional values. Includes sub-columns for 'あか', 'みどり', 'きいろ' and '栄養価' (Energy, Fat, Salt).

※太字で表記している食材は地場産物の食材です。
※都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。