

令和3年

# 6月 こんだて

西郷村学校給食センター

	火	水	木	金
	<b>1日</b> レモンソーダゼリー コールスローサラダ ハヤシライス 	<b>2日</b> きんぴらごぼう さばの生姜煮 麦ごはん 具だくさん汁 	<b>3日</b> オニオンサラダ ミートサンドの具 背割れコッパン コンソメスープ 	<b>4日</b> にこにこまめ キャベツのサラダ 鶏肉の照り焼き 黒米ごはん わかめスープ 
	幼稚園			小田倉小
<b>7日</b> おかか和え 豚肉のピリ辛焼き 麦ごはん けんちん汁 	<b>8日</b> ごぼうサラダ さばの塩焼き 雑穀ごはん きのこのみそ汁 	<b>9日</b> ひじきのさっぱり和え 鶏肉のみそチーズ焼き 麦ごはん すまし汁 	<b>10日</b> かみかみグミ アーモンドサラダ きのコンソメハンバーグ にこにこパン ポークビーンズ 	<b>11日</b> にこにこまめ 枝豆と海藻のサラダ キムチチャーハン えびボールスープ 
幼稚園	幼稚園 全中学校	幼稚園 全中学校	熊倉小 西一中 西二中	西二中 小田倉小1~4年・6年
<b>14日</b> おから炒り 県産とりつくね しそひじきごはん かきたまみそ汁 	<b>15日</b> 凍み豆腐のカレー炒め アジフライ・ソース 雑穀ごはん のっぺい汁 	<b>16日</b> 春雨の炒め物 いわしの梅煮 麦ごはん じゃがいものみそ汁 	<b>17日</b> 杏仁フルーツ キムチ漬け しょうゆラーメン 	<b>18日</b> もやしのごま酢あえ チキンカツ・ソース 麦ごはん キャベツのみそ汁 
幼稚園	幼稚園			米小6年
<b>21日</b> チンジャオロース しゅうまい 麦ごはん 春雨スープ 	<b>22日</b> ゆかり和え 三色そばろごはん 野菜のみそ汁 	<b>23日</b> ピリリ漬け ごぼうナッツ 雑穀ごはん 生揚げのみそ煮 	<b>24日</b> ハムとコーンのサラダ ローストチキン にこにこパン 豆と野菜のトマトスープ 	<b>25日</b> うめゼリー カミカミごぼうサラダ ポークカレーライス 
幼稚園	幼稚園 小田倉小5年	熊倉小 小田倉小 川谷小・中 西二中		
<b>28日</b> 抹茶プリン 浅漬け 豚肉丼 青菜のみそ汁 	<b>29日</b> いりごま和え あじの照り焼き かおりごはん 豚肉と大根のみそ汁 	<b>30日</b> 塩ナムル エビチリ 雑穀ごはん 中華コーンスープ 	6月4日から6月10日は、歯と口の健康週間になっています。 給食では、噛み応えのあるメニューを提供します。	
幼稚園	幼稚園 川谷中	川谷中		

令和3年6月

献立表

毎月19日は食育の日です！

西郷村学校給食センター

Table with columns for Day, School, Dish Name, Protein, Body Regulation, Energy, Seasoning, and Nutritional Value (Energy, Protein, Fat, Salt).

※ 村では、給食一食分の放射性物質検査を実施し、安全を確認した後、給食を提供しています。

※ ジャがいも、ねぎ・・・など太字で表記している食材は、地場産物の食材です。

※ 都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。