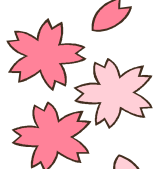


令和3年

4月



こんだて

西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
	6日 入学式 	7日 ヨーグルト コーンサラダ ポークカレーライス 	8日 ハムサラダ ソースメンチカツ にこにこパン 豆乳スープ 	9日 アーモンドあえ 鶏肉のごま味噌焼き 麦ごはん 大根のみそ汁
		幼稚園 西一中	川谷中	羽太小
12日 カミカミグミ きんぴらごぼう さばの塩焼き 麦ごはん 白菜のみそ汁 	13日 海藻サラダ キムチチャーハン ワンタンスープ 	14日 切干大根のカレー炒め 鶏肉のBBQソース 雑穀ごはん キャベツのみそ汁 	15日 ツナサラダ ハンバーグ コッペパン 野菜スープ 	16日 いそべあえ たまごやき 若菜ごはん 筑前煮
幼稚園	幼稚園			小田倉小 熊倉小
19日 キャベツと豚肉のみそ炒め 春巻き 麦ごはん 春雨スープ 	20日 にこにこまめ おひたし 春巻き 鮭の塩焼き 麦ごはん 豚汁 	21日 お祝いデザート 山吹あえ 鶏のから揚げ お赤飯 すまし汁 	22日 いちごレアチーズ もやしと卵の炒め物 野菜かきあげ かけうどん 	23日 果物 ごまみそ和え 納豆 麦ごはん 肉じゃが
幼稚園	幼稚園			
26日 ごま酢あえ 豚肉のみそ焼き 麦ごはん なめこ汁 	27日 ※小田倉小・川谷小・中・かしわもち ピーマン炒め いかのかりんと揚げ 麦ごはん わかめのみそ汁 	28日 ほうれんそうのごまサラダ 三色そばろ丼 若竹汁 	29日 昭和の日 	30日 かしわもち ひじきの煮物 さわらの西京焼き 黒米ごはん けんちん汁
幼稚園、熊倉小 羽太小、川谷小	幼稚園	小田倉小		小田倉小 川谷小、川谷中

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しいクラスでの給食が始まります。
みんなで協力して、準備や後片付けをしましょ



給食は、村の測定器で放射性物質検査を行っています。

端午の節句に「かしわもち」

5月5日の端午の節句に欠かせない「かしわもち」。かしわもちとは、かしの木の葉で餅をくるんだ食べ物です。かしの葉は新芽が育つまでは古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」縁起物とされています。そこで、「子孫繁栄」を願い、かしの葉を使うようになったようです。今年度は一足早く4月30日の献立に取り入れしました。



令和3年4月

献立表

毎月19日は食育の日です！

西郷村学校給食センター

日	曜	給食が お休みの 学校	献立名	かみ かみ	血や肉・骨になる		体の調子を整えるもとになる				熱や力のもとになる		調味料	家で 食べて ほしい 食品	栄養価	
					あか		みどり				きいろ				小学校	中学校
7	水	西一中 幼稚園	ポークカレーライス コーンサラダ ヨーグルト	牛乳	牛乳 豚肉 チーズ ヨーグルト	にんじん 玉ねぎ ブロッコリー	キャベツ きゅうり	コーン	精白米 こめ油	精麦 じゃがいも	カレーウ・チャネ ソース・赤ワイン ドレッシング	海藻類		753	882	
8	木	川谷中	にこにこパン メンチカツ・ソース ハムサラダ 豆乳スープ	牛乳	牛乳 メンチカツ ハム 豆乳	キャベツ にんじん	玉ねぎ 白菜	きゅうり コーン	にこにこパン こめ油 じゃがいも		ソース ドレッシング ブイヨン・塩 ホワイトソースフレーク	緑黄色野菜		668	843	
9	金	羽太小	麦ごはん 鶏肉のごまみそ焼き アーモンド和え 大根のみそ汁	牛乳	牛乳 鶏肉	ほうれん草 白菜	キャベツ 大根	もやし ぶなしめじ ねぎ	にんじん	精白米 ごま アーモンド	三温糖・みりん 酒・しょうゆ・みそ きび糖	乳類		655	816	
12	月	幼稚園	麦ごはん さばの塩焼き きんぴらごぼう 白菜のみそ汁	牛乳	牛乳 さば 豚肉 豆腐	ごぼう 白菜	こんにやく 玉ねぎ ねぎ	にんじん いんげん	精白米 こめ油	精麦	しょうゆ・三温糖 みりん・みそ	いも類		675	844	
13		幼稚園	キムチチャーハン 海藻サラダ ワンタンスープ	牛乳	牛乳 豚肉 卵 鶏肉 海藻ミックス	ねぎ たけのこ キャベツ コーン にんにく	白菜キムチ きゅうり にんじん 白菜 チゲンサイ 干しいたけ	グリーンピース にんじん	精白米 こめ油 ごま油	精麦 ワンタン	しょうゆ・キムチの素 酢・きび糖・塩 こしょう・鶏豚油	魚介類		571	732	
14			雑穀ごはん 鶏肉のBBQソース 切干大根のカレー炒め キャベツのみそ汁	牛乳	牛乳 鶏肉 豚肉	切干大根 玉ねぎ	にんじん ねぎ いんげん	ほうれん草 キャベツ	精白米 片栗粉	雑穀米 こめ油	しょうゆ・酒 三温糖・レモン汁 カレー粉・酒・ソース みそ	きのこ類		636	798	
15			コッペパン ハンバーグ ツナサラダ 野菜スープ	牛乳	牛乳 ツナ ハンバーグ ウィナー	キャベツ コーン	玉ねぎ ほうれん草	にんじん きゅうり	コッペパン じゃがいも		三温糖・ケチャップ ソース・マヨネーズ ドレッシング・ブイヨン 塩・こしょう	豆類		717	939	
16		小田倉小 熊倉小	若菜ごはん 玉子焼き 磯部和え 筑前煮	牛乳	牛乳 鶏肉 玉子焼き	キャベツ たけのこ	小松菜 レンコン 干しシイタケ こんにやく	もやし にんじん いんげん	精白米 さといも	精麦 こめ油	若菜ご飯の素 焼き海苔・しょうゆ 三温糖・みりん 酒	種実類		605	761	
19		幼稚園	麦ごはん 春巻き キャベツと豚肉のみそ炒め 春雨スープ	牛乳	牛乳 春巻き 豚肉	キャベツ チゲンサイ しょうが	にんじん ねぎ 白菜	玉ねぎ 白菜	精白米 こめ油 ごま油	精麦 春雨	しょうゆ・みそ 三温糖・中華だし 酒・塩・こしょう	きのこ類		673	870	
20		幼稚園	麦ごはん 鮭の塩焼き おひたし 豚汁	牛乳	牛乳 鮭 豆腐 豚肉	白菜 大根	もやし ごぼう こんにやく ねぎ	にんじん ほうれん草	精白米 さといも	精麦 ごま油	しょうゆ・みそ みりん	海藻類		574	724	
21			お赤飯 鶏のから揚げ 山吹和え すまし汁	牛乳	牛乳 鶏肉 卵 豆腐	キャベツ 大根	ほうれん草 小松菜	もやし にんじん	お赤飯 片栗粉	こめ油	しょうゆ・酒 みりん・塩	いも類		601	718	
22			かけうどん 野菜かき揚げ もやしと卵の炒め物	牛乳	牛乳 鶏肉 なると 豚肉 卵 油揚げ いちごレアチーズ	大根 にんじん キャベツ 野菜かき揚げ	干しシイタケ 小松菜 ねぎ チゲンサイ	もやし キャベツ	ソフト麺 こめ油		しょうゆ・酒・みりん 塩・こしょう	豆類		680	896	
23			麦ごはん 納豆 ごまみそ和え 肉じゃが	牛乳 果物	牛乳 納豆 豚肉	キャベツ 玉ねぎ	もやし こんにやく グリーンピース	にんじん ほうれん草	精白米 ごま じゃがいも	精麦 こめ油	みそ・しょうゆ みりん・きび糖	果物類		667	840	
26		幼稚園 熊倉小 羽太小 川谷小	麦ごはん 豚肉のみそ焼き ごま酢和え なめこ汁	牛乳	牛乳 豚肉	もやし なめこ ねぎ	にんじん 小松菜 大根 玉ねぎ	コーン ほうれん草	精白米 ごま油	精麦 ごま	しょうゆ・三温糖 酢・みそ・きび糖 酒	卵類		573	722	
27		幼稚園	麦ごはん いかのかりんと揚げ ピーマン炒め わかめのみそ汁	牛乳	牛乳 いか 豚肉 豆腐 わかめ	キャベツ 白菜	にんじん ねぎ	チゲンサイ 玉ねぎ	精白米 片栗粉 ごま ごま油	精麦 こめ油 ピーマン	みりん・酒・塩 三温糖・しょうゆ 中華だし・みそ こしょう	きのこ類		620	778	
28		小田倉小	三色そぼろ丼 ほうれん草のごまサラダ 若竹汁	牛乳	牛乳 鶏肉 卵 ツナ わかめ 豆腐	グリーンピース ほうれん草	しらたき キャベツ	にんじん たけのこ	きゅうり えのきたけ	精白米 ごま	精麦	魚介類		596	688	
30		小田倉小 川谷小 川谷中	黒米ごはん さわら西京焼き ひじきの煮物 けんちん汁	牛乳 かしわもち	牛乳 さわら ひじき 豆腐	にんじん ごぼう	こんにやく ねぎ	いんげん 大根	精白米 こめ油 ごま油 かしわもち	黒米 さといも	みそ・三温糖 しょうゆ・酒・みりん	緑黄色野菜		611	632	

※ 給食は、村の測定器で放射性物質検査を行っています。
 ※ 精白米、じゃがいも、ねぎ など …太字で表記している食材は、地場産物の食材です。
 ※ 都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。