

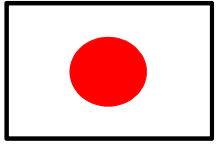
# 令和5年

# 2月

はやおき・あいさつ・あさごはん



西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>今月の給食から～豚肉のみそ焼き～            &lt;材料&gt;4人分 &lt;作り方&gt;            豚ロース 4枚 ①みそ、三温糖、酒を混ぜる。            みそ 大さじ1 ②豚ロースに①を塗る。            三温糖 大さじ1 ③フライパンで焼いたら出来上がり。            酒 小さじ1            ※家庭用にアレンジしています。</p>		<p>1日            プルーン            ホイコーロウ            ぎょうざ            麦ごはん わかめスープ</p>	<p>2日            豆乳パンナコッタ            コーンサラダ            鶏肉の照り焼き            にこにこパン ビーフシチュー</p>	<p>3日            福豆            ごま和え            いわしのかば焼き            雑穀ごはん 白菜のみそ汁</p>
給食がお休みの学校				
<p>6日            おさつスティック            ほうれん草のごまサラダ            鶏肉のねぎソース            麦ごはん 豆腐とわかめのみそ汁</p>	<p>7日            にこにこまめ            ゆかり和え            さばの塩焼き            雑穀ごはん すいとん汁</p>	<p>8日            みかんのジュレ            茎わかめの炒め物            鶏つくね            麦ごはん キャベツのみそ汁</p>	<p>9日            デザート            フレンチサラダ            ハンバーグ            にこにこパン かぼちゃスープ</p>	<p>10日            フルーツ杏仁            マカロニサラダ            ハヤシライス</p>
幼稚園	幼稚園	小田倉小		
<p>13日            かみかみグミ            パンパンジーサラダ            中華丼            春雨スープ</p>	<p>14日            ココアパバロア            塩昆布和え            メンチカツソース            黒米ごはん 厚揚げのみそ汁</p>	<p>15日            紫いもチップス            いそべ和え            豚肉のしょうが焼き            雑穀ごはん 道産子汁</p>	<p>16日 カフェオレ            いちご(幼・小2個 中3個)            わかめと大根のサラダ            ミートソーススパゲッティー</p>	<p>17日            ヨーグルト            アーモンドサラダ            鶏肉のレモンソース            わかめごはん じゃがいものみそ汁</p>
幼稚園	幼稚園			小田倉小
<p>20日            ミルメーク(コーヒー)            中華サラダ            春巻き            黒米ごはん マーボー豆腐</p>	<p>21日            いもけんぴバリッシュ            からし和え            鮭の西京焼き            麦ごはん お麩のみそ汁</p>	<p>22日            スイートポテト            野菜炒め            いかのかりんと揚げ            雑穀ごはん 大根のみそ汁</p>	<p>23日            天皇誕生日  </p>	<p>24日            にこにこまめ            おかか和え            豚肉のみそ焼き            黒米ごはん 切り干し大根のみそ汁</p>
幼稚園 川谷小 川谷中	幼稚園			小田倉小
<p>27日            かぼちゃプリン            キムチ漬け            しゅうまい            雑穀ごはん 八宝菜</p>	<p>28日            原宿ドッグ(チーズ)            ごまみそ和え            大豆と小魚の佃煮            五目ごはん 肉じゃが</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p><b>豆まき</b></p> <p>せつぶん、節分といえは、「豆まき」です。豆まきに使うのは、いった大豆です。大豆は、お米と同じように大切な作物であり、特別な力があると考えられてきました。「鬼は外、福は内」と唱えながら家の中や出入り口にまいて、鬼＝邪気をはらい、自分の年の数(または年の数+1粒)の豆を食べ、1年の幸福を祈ります。</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p><b>ヤイカガシ</b></p> <p>ヒイラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺したもので、ヒイラギイワシともいいます。ヒイラギの葉のトゲトゲや、イワシのにおいによって鬼が嫌うとされ、家の戸口や門に飾って鬼を追い払います。豆がら(大豆を取った後の枝)を添えることもあります。</p> </div> </div>		
幼稚園	幼稚園			

村では、給食の放射性物質の検査を実施し、安全を確認した後、給食を提供しています。

令和5年2月

献立表

毎月19日は食育の日です！

西郷村学校給食センター

Main table containing meal plans (献立名), ingredients (かみかみ), and nutritional values (栄養価) for each day from January 1st to February 28th. The table is organized by date and includes columns for meal names, ingredients, and detailed nutritional information for elementary and middle schools.

※ 村では、給食の放射性物質検査を実施し、安全を確認した後、給食を提供しています。
※ 精白米は、西郷産のものを使用しております。また太字で表記してある食材は地場産のものです。
※ 都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。