

令和4年



1月 こんだて



西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
10日 成人の日 祝・成人	11日 始業式 	12日 チーズ オニオンサラダ ポークカレーライス 	13日 浅漬け わかさぎのフリッター 幼・小2本、中3本 けんちんうどん 	14日 じゅうねん和え さばの塩焼き 黒米ごはん 七草汁
		幼稚園	幼稚園	幼稚園
17日 紫いもチップス ピビンバ 春雨スープ 	18日 たまごともやしの炒め物 白身魚フライ・ソース 雑穀ごはん なめこ汁 	19日 にこにこまめ 凍み豆腐のカレー炒め 鶏肉の照り焼き 黒米ごはん 白菜のみそ汁 	20日 アーモンドサラダ かぼちゃコロッケ・ソース にこにこパン 豆乳スープ 	21日 野菜炒め ぎょうざ(2個) 雑穀ごはん わかめスープ
幼稚園	幼稚園			
24日 おひたし 豚肉のしょうが焼き 黒米ごはん 厚揚げのみそ汁 	25日 にこにこまめ ごまみそ和え 鮭の塩焼き 雑穀ごはん 豚汁 	26日 小田倉小 リクエスト献立 	27日 コールスローサラダ ウィンナー きなこ揚げパン マカロニスープ 	28日 きんぴらごぼう 厚焼き玉子 納豆 麦ごはん 具だくさん汁
幼稚園	幼稚園			
31日 いかにんじん 鶏肉のねぎソース 雑穀ごはん こづゆ 	給食のはじまり 明治22年、山形県鶴岡市の忠愛小学校で、貧困児童を対象に無料で出されていた食事が給食のはじまりといわれています。当時の献立は、おにぎり・焼き魚・漬け物などでした。 25日からは、給食がはじまった当時の献立や、西郷村オリジナルの料理、福島県内の郷土料理などを取り入れた給食を実施します。		戦後の学校給食再開 第2次世界大戦後、日本の子どもたちの飢えを救おうと、アメリカの民間団体から脱脂粉乳や小麦、缶詰などが送られてきました。 これらの援助物資を使って昭和21年、東京・神奈川・千葉で試験的に学校給食が再開されました。 当時の献立は、コッペパン、脱脂粉乳と簡単なおかずでした。	
幼稚園				
1月24日～ 学校給食週間です 				

令和4年1月

献立表

毎月19日は食育の日です!

西郷村学校給食センター

日	曜	給食が お休みの 学校	献立名	かみ かみ	血や肉・骨になる		体の調子を整えるものになる				熱や力のもとになる		調味料	家で 食べて ほしい 食品	栄養価	
					牛乳	豚もも肉	あか	みどり	きいろ	小学校	中学校					
12	水	幼稚園	ポークカレーライス オニオンサラダ チーズ	牛乳	牛乳	豚もも肉	たまねぎ	にんじん	キャベツ	きゅうり	小麦ごはん	じゃがいも	チヤツネ 中濃ソース 赤ワイン ドレッシング	緑黄色野菜	679	815
13	木	幼稚園	けんちんうどん わかさぎのフリッター(小2本、中3本) 浅漬け	牛乳	牛乳	鶏もも肉	ごぼう	だいこん	にんじん	こんにゃく	ソフトめん	こめ油	みそ みりん 食塩 しょうゆ	種実類	709	851
14	金	幼稚園	黒米ごはん さばの塩焼き じゅうねん和え 七草汁	牛乳	牛乳	鶏もも肉	キャベツ	こまつな	もやし	にんじん	黒米ごはん	えごま	しょうゆ 酒 食塩	藻類	604	725
17	月	幼稚園	ピピンパ 春雨スープ	牛乳	牛乳	豚もも肉	もやし	こまつな	にんじん	はくさい	小麦ごはん	ごま油	しょうゆ 甜麺醬 食塩 しょうゆ 酒 鶏豚湯 こしょう	きのこ類	641	769
18	火	幼稚園	雑穀ごはん 白身魚フライ・ソース たまごともやしの炒め物 なめこ汁	牛乳	牛乳	ホキ	もやし	キャベツ	にんじん	チンゲンサ	雑穀ごはん	こめ油	しょうゆ しょうゆ 食塩 しょうゆ みそ	果実類	630	756
19	水	幼稚園	黒米ごはん 鶏肉の照り焼き 凍み豆腐のカレー炒め 白菜のみそ汁	牛乳	牛乳	豚もも肉	切干大根	にんじん	いんげん	こんにゃく	黒米ごはん	きび砂糖	みりん 酒 しょうゆ カレー粉 みそ	きのこ類	621	745
20	木	幼稚園	にこにこパン かぼちゃのコロッケ・ソース アーモンドサラダ 豆乳スープ	牛乳	牛乳	豆乳	キャベツ	きゅうり	にんじん	はくさい	米粉パン	コロッケ	ソース 酢 食塩 しょうゆ ペンヤメルウ	魚介類	645	774
21	金	幼稚園	雑穀ごはん ぎょうざ(2個) 野菜炒め わかめスープ	牛乳	牛乳	豚もも肉	キャベツ	にんじん	たまねぎ	もやし	雑穀ごはん	こめ油	しょうゆ 食塩 こしょう 中華スープの素	緑黄色野菜	598	718
24	月	幼稚園	黒米ごはん 豚肉のしょうが焼き おひたし 厚揚げのみそ汁	牛乳	牛乳	豚ロース肉	もやし	はくさい	にんじん	いんげん	黒米ごはん	三温糖	みりん 酒 酢 みそ	藻類	584	701
25	火	幼稚園	雑穀ごはん 鮭の塩焼き ごまみそ和え 豚汁	牛乳	牛乳	しゃけ	キャベツ	もやし	にんじん	いんげん	雑穀ごはん	きび砂糖	みそ しょうゆ みりん	肉類	640	768
26	水	幼稚園	小麦ごはん 鶏肉のから揚げ カレービーフン ワンタンスープ	牛乳	牛乳	鶏もも肉	キャベツ	たまねぎ	にんじん	しいたけ	小麦ごはん	片栗粉	しょうゆ 酒 みりん 中華スープの素 食塩 しょうゆ 鶏豚湯	緑黄色野菜	703	844
27	木	幼稚園	きなこ揚げパン ウインナー コールスローサラダ マカロニスープ	牛乳	牛乳	きな粉	キャベツ	ブロッコリ	きゅうり	にんじん	コッペパン	こめ油	ドレッシング 食塩 チキンブイヨン こしょう	きのこ類	695	834
28	金	幼稚園	小麦ごはん 納豆 厚焼きたまご きんぴらごぼう 具だくさん汁	牛乳	牛乳	納豆	ごぼう	こんにゃく	にんじん	いんげん	小麦ごはん	こめ油	しょうゆ みりん	果実類	680	816
31	月	幼稚園	雑穀ごはん 鶏肉のねぎソース いかにんじん こづゆ	牛乳	牛乳	鶏もも肉	ねぎ	にんじん	だいこん	しらたき	雑穀ごはん	片栗粉	しょうゆ 酢 酒 食塩	種実類	632	758

※ 村では、給食の放射性物質検査を実施し、安全を確認した後、給食を提供しています。
 ※ 精白米は、西郷産のものを使用しております。また**太字**で表記してある食材は地場産のものです。
 ※ 都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。