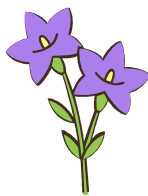


令和4年

9月



こんだて

西郷村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p><b>手洗いは、食中毒・病気予防の基本です！</b></p> <p>食中毒、風邪、インフルエンザなどは、目に見えない小さな細菌やウイルスが体の中に入ることによって感染します。いろいろな物を触る手には、細菌やウイルスが付きやすいため、こまめな手洗いは病気予防の第一歩です。</p>			<p>1日</p> <p>ham salad salmon pan-fry</p> <p>egg bread pumpkin soup</p>	<p>2日</p> <p>cheese bibinba chinese soup</p>
<p>給食がお休みの学校</p>			川谷中	小田倉小
<p>5日</p> <p>sesame dressing pork teriyaki</p> <p>egg bread wakame miso soup</p>	<p>6日</p> <p>purple potato chips hokkaido potato shoyu udon</p> <p>black rice 5-eye soup</p>	<p>7日</p> <p>vanilla isobe dressing iwashi kabocha fry</p> <p>barley egg bread miso soup</p>	<p>8日</p> <p>corn salad tomato omelette</p> <p>croissant soybean curd soup</p>	<p>9日 十五夜献立</p> <p>moon view mustard dressing scotch egg</p> <p>egg bread white cabbage miso soup</p>
幼稚園	幼稚園 全中学校	全中学校	米小1.2年 川谷中	
<p>12日</p> <p>hijiki salad chicken lemon sauce</p> <p>black rice egg bread onion miso soup</p>	<p>13日</p> <p>egg bread chicken salt fry</p> <p>barley daikon miso soup</p>	<p>14日</p> <p>mountain breeze chicken karaage</p> <p>barley nagaimo soup</p>	<p>15日</p> <p>giant peak shallow fry noodles</p>	<p>16日</p> <p>西郷第二中学校 希望献立</p>
幼稚園	幼稚園 西一中3年 西二中3年 熊倉・米・羽太・小田倉小学校6年	全小学校6年 西一中3年 西二中3年	西一中3年 西二中3年	
<p>19日 敬老の日</p>	<p>20日</p> <p>egg bread pork miso fry</p> <p>black rice egg bread potato miso soup</p>	<p>21日</p> <p>egg bread hijiki stir fry aji salt fry</p> <p>barley egg bread pumpkin miso soup</p>	<p>22日</p> <p>corn salad chicken burger egg bread macaroni soup</p>	<p>23日 秋分の日</p>
	幼稚園 全中学校	全中学校 羽太5年	熊倉小4年 羽太4年 川谷小 西二中	
<p>26日</p> <p>almond salad pork bowl egg bread thick cut miso soup</p>	<p>27日</p> <p>namul shanghai barley miso soup tofu</p>	<p>28日</p> <p>green salad chicken curry rice</p>	<p>29日</p> <p>egg bread vegetable croquette black bread minestrone</p>	<p>30日</p> <p>chicken salad chicken teriyaki barley vegetable miso soup</p>
幼稚園	幼稚園			羽太小1・2・3・6年

村では、給食の放射性物質の検査を実施し、安全を確認した後、給食を提供しています。

令和4年9月

# 献立表

毎月19日は食育の日です！

西郷村学校給食センター

日	曜	給食が お休みの 学校	献立名	かみ かみ	血や肉・骨になる		体の調子を整えるもとになる				熱や力のもとになる		調味料	家で 食べて ほしい 食品	栄養価	
					あか		みどり				きいろ				小学校	中学校
1	木	川谷中	にこにこパン 鮭のパン粉焼き ハムサラダ かぼちゃスープ	牛乳	牛乳 生鮭 ハム ベーコン チーズ 豆乳	キャベツ たまねぎ マッシュルーム パセリ バジル	にんじん	米粉パン パン粉 ごめ油 ベシヤメルルウ バター	オリブオイル	食塩 ごしょう 酢 コンソメ	海藻類	691	916			
2	金	小田倉小	ビビンバ 中華スープ チーズ	牛乳	牛乳 豚もも肉 錦糸たまご とうふ チーズ	もやし こまつな にんじん だいこん はくさい		麦ごはん ごま油 白いりごま	甜麺醬 食塩 しょうゆ ごしょう 三温糖	きのこ類	616	750				
5	月	幼稚園	さつまいもごはん 豚肉のピリ辛焼き ごま酢和え わかめのみそ汁	牛乳	牛乳 豚ロース肉 とうふ	もやし にんじん とうもろこし こまつな ねぎ わかめ		さつまいもごはん ごま油 白いりごま じゃがいも	しょうゆ みりん 酒 酢 みそ 三温糖	乳製品	596	678				
6	火	幼稚園 全中学校	黒米ごはん しゅうまい ホイコウロウ 五目スープ	牛乳	牛乳 豚もも肉 しゅうまい 鶏もも肉	キャベツ ピーマン にんじん ねぎ しいたけ こまつな		黒米ごはん ごめ油 片栗粉 ごま油 菜いもチップス	しょうゆ 酒 食塩 ごしょう 三温糖	種実類	621	691				
7	水	全中学校	麦ごはん いわしのかば焼き いそべ和え さつまいものみそ汁	牛乳 なしゼリー	牛乳 いわし のり 油揚げ	ほうれんそう キャベツ いんげん ねぎ	にんじん	麦ごはん ごめ油 さつまいも なしゼリー	しょうゆ みりん みそ 三温糖	きのこ類	787	937				
8	木	来小1,2年生 川谷中	コッペパン トマトミートオムレツ コーンサラダ 豆乳スープ	牛乳	牛乳 オムレツ 豆乳	とうもろこし キャベツ にんじん はくさい	たまねぎ	コッペパン じゃがいも ベシヤメルルウ	フレンチドレッシング 食塩	海藻類	624	721				
9	金		わかめごはん スコッチエッグ からし和え 白菜のみそ汁	牛乳 お月見ゼリー	牛乳 スコッチエッグ 生揚げ	ほうれんそう キャベツ はくさい ねぎ	にんじん	わかめごはん じゃがいも お月見ゼリー	しょうゆ からし粉 みそ	種実類	634	704				
12	月	幼稚園	黒米ごはん 鶏肉のレモンソース ひじきのサラダ 玉ねぎのみそ汁	牛乳	牛乳 鶏もも肉 かまぼこ 油揚げ	キャベツ たまねぎ いんげん レモン汁	とうもろこし ひじき	黒米ごはん 片栗粉 ごめ油 ごま油 じゃがいも	しょうゆ 酢 みそ 三温糖 きび砂糖	緑黄色野菜	689	790				
13	火	幼稚園 西一中3年生 西二中3年生	麦ごはん 鮭の塩焼き おかか和え 大根のみそ汁	牛乳	牛乳 塩鮭 かつお節 とうふ 大豆	ほうれんそう はくさい だいこん ねぎ	もやし にんじん	麦ごはん じゃがいも	しょうゆ みそ	海藻類	616	695				
14	水	金小学校3年生 西一中3年生 西二中3年生	雑穀ごはん 鶏肉のから揚げ 山吹和え なめこ汁	牛乳	牛乳 鶏もも肉 炒りたまご とうふ	キャベツ ほうれんそう なめこ だいこん ねぎ	にんじん	雑穀ごはん 片栗粉 ごめ油 じゃがいも	しょうゆ 酒 みりん みそ	乳製品	635	730				
15	木	西一中3年生 西二中3年生	タンメン 浅漬け 巨峰	牛乳	牛乳 豚もも肉 いか なた	キャベツ もやし にんじん ねぎ キャベツ 巨峰		中華めん ごめ油 白いりごま	鶏豚湯 食塩 中華スープの素 ごしょう 食塩 しょうゆ	きのこ類	665	714				
16	金		ごはん 豚肉のニラソース ポテトサラダ 豚汁	牛乳 クレープ	牛乳 豚ロース肉 豚もも肉 とうふ	にら たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ こんにやく	キャベツ たまねぎ いんげん レモン汁	麦ごはん 片栗粉 ごめ油 白いりごま さといも じゃがいも クレープ	しょうゆ 酒 みりん マヨネーズ 酢 食塩 ごしょう みそ	海藻類	828	986				
20	火	幼稚園 全中学校	黒米ごはん 豚肉のみそ焼き 荳わかめの炒め物 じゃがいものみそ汁	牛乳	牛乳 豚ロース肉 豚もも肉 さつま揚げ 油揚げ	にんじん こんにやく だいこん わかめ ねぎ		黒米ごはん ごま油 白いりごま じゃがいも	みそ 三温糖 酒 みりん しょうゆ	緑黄色野菜	621	712				
21	水	全中学校 羽太5年	麦ごはん あじの塩焼き ひじきの炒り煮 かぼちゃのみそ汁	牛乳	牛乳 あじ ひじき 油揚げ 大豆	にんじん だいこん かぼちゃ ねぎ	れんこん しらたき	麦ごはん ごめ油 白いりごま	酒 三温糖 しょうゆ みそ	いも類	650	702				
22	木	熊倉小4年 羽太小4年 川谷小 西二中	にこにこパン きのこソースハンバーグ コールスローサラダ マカロニスープ	牛乳	牛乳 ハンバーグ ベーコン	たまねぎ しめじ キャベツ とうもろこし ほうれんそう パセリ		米粉パン 片栗粉 マカロニ	三温糖 酒 みりん しょうゆ コールスロードレッシング ブイヨン 食塩 ごしょう	豆類	654	749				
26	月	幼稚園	豚肉丼 アーモンドサラダ 厚揚げのみそ汁	牛乳	牛乳 豚もも肉 生揚げ	たまねぎ しらたき にんじん とうもろこし ねぎ いんげん	キャベツ	麦ごはん ごめ油 アーモンド じゃがいも	三温糖 みりん 酢 食塩 ごしょう みそ	海藻類	624.0	717.0				
27	火	幼稚園	雑穀ごはん 上海パオズ ナムル マーボー豆腐	牛乳	牛乳 パオズ 豚ひき肉 大豆ミート 絞りどうふ	こまつな もやし だいこん にんじん しょうが たまねぎ ねぎ	れんこん ねぎ	雑穀ごはん ごま油 白いりごま 片栗粉	しょうゆ みそ 酢 中華スープの素 三温糖 甜麺醬	果実類	619	715				
28	水		チキンカレーライス グリーンサラダ なし	牛乳	牛乳 鶏もも肉	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし なし	プロッコリー	麦ごはん ごめ油 じゃがいも カレールー	チャツネ ソース 赤ワイン 食塩 ごしょう	豆類	650	706				
29	木		黒糖パン 野菜コロッケソース ごぼうサラダ ミネストローネ	牛乳	牛乳 ベーコン ツナ	ごぼう にんにく にんじん はくさい	キャベツ たまねぎ	黒糖パン 野菜コロッケ じゃがいも オリブオイル	ごまドレッシング ソース 三温糖 ケチャップ ブイヨン 食塩 ごしょう	緑黄色野菜	735	842				
30	金	羽太小1,2,3年生	麦ごはん 鶏肉の照り焼き シャキシャキサラダ 野菜のみそ汁	牛乳	牛乳 鶏もも肉 いとこまぼこ 大豆	だいこん たまねぎ	にんじん キャベツ	麦ごはん じゃがいも	しょうゆ みりん 三温糖 マヨネーズ みそ	きのこ類	709	851				

※ 村では、給食の放射性物質検査を実施し、安全を確認した後、給食を提供しています。  
 ※ 精白米は、西郷産のものを使用しております。また**太字**で表記してある食材は地場産のものです。  
 ※ 都合により、献立や食材が変更になることがありますのでご了承ください。