広報 にしごう

2024
8
月号

表紙

－特集 さあ、歩こう！－
第１回ココカラ
ウォーキングの様子

目次

▶ 特集（さあ、歩こう！）－２
▶ フォトニュース（七夕会）－４
▶ 西郷村総合美術展－６
▶ 議会報告－８
▶ 福祉情報－１０
▶ 健康・医療情報－１１
▶ 暮らし・その他の情報－１２
▶ にしごうの話題－１６

正しい歩き方

・かかとから着地し、つま先で地面を蹴る
・膝とつま先は進行方向へ向け、まっすぐ前に踏み出す

ウォーキングは、量より質！
やりすぎは禁物です。
正しいフォームで適度に
行いましょう。

こまめな水分補給
も忘れずに！

かねこクリニック・ウェルネスジム KANAHA
理学療法士　佐久間 純 さん ／ 健康運動指導士　阿部 美南 さん

運動前のストレッチ（一例）

※このほか、脇腹を伸ばしたり、屈伸して太もも裏やふくらはぎのストレッチを行いましょう。

肩

両腕を上げ下げ
（10 ～ 15 回）

両腕を斜めにクロス
（左右 10 ～ 15 回ずつ）

胸・背

腕を 90 度に曲げ、背中を丸める

両腕を外側に開き、胸を張って肩甲骨を寄せる

（10 ～ 15 回）

お尻

椅子に座り、右足を左足の上へ（右手は右足の膝、左手は右足の先へ）

右手を下に押しながら上半身を前に倒す

（左右 10 ～ 15 回ずつ）

※ 今回ご紹介したストレッチは、運動前に行う「動的ストレッチ」です。このほか、運動後に行う「静的ストレッチ」も大切です。（ココカラウォーキングの講座内で詳しくお話ししています。）

特集

さあ、歩こう！

村のシンボルスポーツ「ウォーキング」

ご存じですか？村では、平成17年からウォーキングをシンボルスポーツに指定し、20年目を迎えた現在も、様々なイベントを開催しています。

ウォーキングは、手軽に始めやすく、続けやすい有酸素運動の1つです。近年、全国的にウォーキングをしている人の割合は高まっており、健康への様々な効果も期待されています。

未来の自分のために、少しずつできるところから始めてみませんか。

1日に歩く歩数・中強度活動（速歩き）時間と予防に効果がある病気

歩数（うち速歩き時間）	予防（改善）できる可能性のある病気・病態
2,000 歩（0 分）	寝たきり
4,000 歩（5 分）	うつ病
5,000 歩（7.5 分）	要支援・要介護、認知症、心疾患、脳卒中
7,000 歩（15 分）	がん、動脈硬化、骨粗しょう症、骨折
7,500 歩（17.5 分）	筋減少症、体力の低下
8,000 歩（20 分）	高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボ（75 歳以上）
9,000 歩（25 分）	高血圧（正常高値血圧）、高血糖
10,000 歩（30 分）	メタボリックシンドローム（75 歳以上）
12,000 歩（40 分）	肥満

※ 12,000 歩（うち速歩き 40 分）以上の運動は、健康を害することがあります。

（出典：中之条研究「1 年の 1 日平均の身体活動からわかる予防基準一覧」）

ありのままの風景を楽しむ

フットパス

森林や田園地帯、古い街並みなど地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩きます。最新情報は 20 ページへ！

歴史と一緒に楽しむ

ふるさと西郷講座

村学芸員の解説で、各コースゆかりの歴史を学びながら歩きます。

村ホームページはこちら

基礎を楽しく学ぶ

ココカラウォーキング

正しい歩き方を学ぶことで、日々の健康増進の効果を高めることができます。

最新情報は 12 ページへ！

西郷村のウォーキングイベント

現在行っているイベントを紹介します。
ぜひこの機会に参加してみませんか？

ずっと自己流で歩いてきましたが、正しい歩き方、特に目線を前にしっかりキープすることの大切さが分かりました。

第 1 回ココカラウォーキングに参加した佐藤さん

photonews

七夕会

6月から7月にかけて、村内の幼稚園・保育園で、七夕会が行われました。
七夕会では自分のお願いごとを発表したり、七夕のお話を聞いたりしていました。

みずほ保育園

まきば保育園

学校法人西郷幼稚園（すこやか保育園）

村立西郷幼稚園

くまっこ保育園

川谷保育園

第31回 西郷村総合美術展

6月28日から30日までの3日間、文化センターで第31回西郷村総合美術展が開催されました。
絵画・書・写真・工芸4部門計106点の素晴らしい作品が集まりました。各賞を受賞した作品をご紹介します。

教育長賞

絵画の部　記憶の情景　相良 直也

写真の部　春彩々　古川 裕子

書の部　みづいろに　郷 美枝子

工芸の部　山櫻木　こたつ板　鈴木 忠

福島民報社賞

書の部　月を待つ　桐生 初枝

工芸の部　ひとやすみ　酒井 孝伊

村長賞

書の部　臨傅山　大場 くみ子

工芸の部　SDGs 欧州古民家　平塚 忠明

議長賞

絵画の部　阿吽の守り　平塚 美恵子

写真の部　クレパスキュラーレイズ　矢内 篤志

福島民友新聞社賞

絵画の部　あじさいの詩　高橋 アサ子

写真の部　漆黒の色姿　大柳 正和

議案番号	件名 議案の概要	議決結果
発議第５号	**県として学校給食費無償化を実施することを求める意見書の提出について** （提出先）　福島県知事、福島県教育長	原案可決
発議第６号	**食料自給率向上を政府の法的義務とすることを求める意見書の提出について** （提出先）　内閣総理大臣、経済産業大臣、農林水産大臣	原案可決
発議第７号	**地方財政の充実・強化に関する意見書の提出について** （提出先）　衆議院議長、参議院議長、内閣総理大臣、財務大臣、総務大臣、厚生労働大臣、国土交通大臣、デジタル大臣、内閣府特命担当大臣	原案可決
発議第８号	**地方自治法の一部を改正する法律案に関する意見書の提出について** （提出先）　衆議院議長、参議院議長、内閣総理大臣、総務大臣	原案可決

令和６年度 一般会計・特別会計・公営企業会計補正予算【６月】

〈議案第 42 号・第 43 号〉　（単位：千円）

一般会計・特別会計補正予算			
会計	既決額	補正額	予算総額
一般会計	13,260,000	406,000	13,666,000
介護保険事業特別会計	1,488,656	905	1,489,561

〈議案第 44 号～第 46 号〉　（単位：千円）

公営企業会計補正予算				
会計		既決額	補正額	予算総額
水道事業会計	収益的支出	367,963	0	367,963
工業用水道事業会計	収益的支出	333,480	0	333,480
下水道事業会計	収益的支出	650,988	640	651,628

体育施設工事費、観光施設工事費、J-ALERT 設備工事費、新型コロナウイルスワクチン接種事業などに関する補正予算が提出され、原案可決されました。

問 議会事務局　☎ 25-2980

人権擁護委員の委嘱

▲委嘱状交付を受けた小菅委員　（中央）

第１回定例会 において適任と認められた人権擁護委員、小菅秀雄氏に、委嘱状が交付されました。

委嘱期間は、令和６年７月１日から３年間となります。

人権擁護委員とは

地域の方から人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済したりしています。

６月 10 日に羽太小６年生の児童が、授業の一環として、令和６年第２回定例会の一般質問を傍聴しました。

普段触れることのない議会の雰囲気を体験し、傍聴中、村議会議員の一般質問の内容を真剣に聞き、メモを取っていました。

▲議会を傍聴する羽太小の児童

議会報告

令和６年第２回定例会が６月５日から 13 日までの９日間の会期で行われました。専決処分の承認、条例の改正、補正予算など、村長提出議案２件が承認、８件が原案可決、３件の報告が受理されました。また、議員提出案件６件が原案可決されました。議案名、議決結果については、次のとおりです。

議案番号	件名 議案の概要	議決結果
村長提出議案等		
議案第 37 号	**専決処分の承認を求めることについて** **専決第３号　西郷村税条例の一部を改正する条例** 地方税法等の一部を改正する法律が施行され、西郷村税条例の一部を改正する条例について専決処分をしたので、議会の承認を求めました。	承認
議案第 38 号	**専決処分の承認を求めることについて** **専決第４号　西郷村国民健康保険税条例の一部を改正する条例** 地方税法施行令の一部を改正する政令が施行され、西郷村国民健康保険税条例の一部を改正する条例について専決処分をしたので、議会の承認を求めました。	承認
議案第 39 号	**西郷村個人番号の利用に関する条例の一部を改正する条例** 行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律（令和５年法律第 48 号）の施行に伴い、所要の改正をしました。	原案可決
議案第 40 号	**村長等の給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例** 村政の信頼を著しく失墜させた職員による不祥事の責任を重く受け止め、行政責任を明確にするため、村長及び副村長の減給処分を行いました。	原案可決
議案第 41 号	**西郷村敬老祝金支給条例の一部を改正する条例** 節目の年齢等における敬老祝金の支給額を引き上げることについて、所要の改正をしました。	原案可決
議案第 42 号	**令和６年度西郷村一般会計補正予算（第１号）**	原案可決
議案第 43 号	**令和６年度西郷村介護保険事業特別会計補正予算（第１号）**	原案可決
議案第 44 号	**令和６年度西郷村水道事業会計補正予算（第１号）**	原案可決
議案第 45 号	**令和６年度西郷村工業用水道事業会計補正予算（第１号）**	原案可決
議案第 46 号	**令和６年度西郷村下水道事業会計補正予算（第１号）**	原案可決
報告第１号	**令和５年度西郷村繰越明許費に係る繰越計算報告について** 地方自治法施行令第 146 条第２項の規定により、令和５年度西郷村一般会計の事業費を令和６年度へ繰り越したので報告しました。	受理
報告第２号	**令和５年度西郷村工業用水道事業会計予算繰越計算書の報告について** 地方公営企業法第 26 条第３項の規定により、令和５年度西郷村工業用水道事業会計予算建設改良費の繰越額を報告しました。	受理
報告第３号	**白河地方土地開発公社経営状況報告について** 白河地方土地開発公社の経営状況について、白河地方土地開発公社理事長から報告があったため、地方自治法第 243 条の３第２項の規定に基づき報告しました。	受理
議員提出議案等		
発議第３号	**「被災児童生徒就学支援等事業」の継続と、被災児童生徒の十分な就学支援を求める意見書の提出について** （提出先）　復興大臣、文部科学大臣、総務大臣、財務大臣	原案可決
発議第４号	**学校給食費無償化を実施することを求める意見書の提出について** （提出先）　衆議院議長、参議院議長、内閣総理大臣、総務大臣、財務大臣、文部科学大臣	原案可決

令和 6 年度　女性のための集団検診

子宮頸がん・骨粗しょう症検診について

早期発見・早期治療のため、婦人科検診を受けましょう。

▶ **検診日**　※ 受診は、予約制です。

検診日	定員		受付時間
	午前	午後	
9 月 4 日㈬	140	100	① 8:30　② 9:00　③ 9:30
9 月 19 日㈭	140	100	④ 10:00　⑤ 13:00　⑥ 13:30
10 月 17 日㈭		100	① 13:30　② 14:00

★ 今年度より、問診事項を記入する「受診録」がなくなり、「健康診断受診カード」をお送りしています。
　変更に伴い、問診については検診日当日にタブレット端末を使用して入力していただくようになりますので、ご了承ください。

▶ **対象者**

【子宮頸がん】
年度内 20 歳以上の女性で、昨年度受診されていない方
【骨粗しょう症】
40 歳・45 歳・50 歳・55 歳・60 歳・65 歳・70 歳の女性
※ 今年度から対象者が変更されました。

▶ **検診内容**

【子宮頸がん】問診、子宮頸部の細胞診
【骨粗しょう症】超音波法（かかとの骨の骨密度を測定）

▶ **費用**　無料

▶ **検診会場**　村保健福祉センター

▶ **持参物**

① 健康診断受診カード
② スカート（忘れずにご持参ください）
※ スカートを忘れた方への貸し出しはしておりません。ご了承ください。
※ 無料クーポン対象者（年度内 21 歳）は、クーポンをお持ちください。

▶ **予約方法**

WEB での予約	**【予約開始日】8 月 19 日㈪　11:00 ～** 予約は、下記 QR コードからアクセスしてください。
電話での予約	**【予約開始日】8 月 26 日㈪** 【受付時間】8:30 ～ 17:15（土日祝日は除く）健康推進課 保健係　☎ 25-1115
窓口での予約	**【予約開始日】8 月 26 日㈪** 【受付時間】8:30 ～ 17:15（土日祝日は除く）健康推進課 保健係（村保健福祉センター内）

▶ **その他**

① 昨年度、村の集団・個別検診および人間ドックを受診された方は対象となりません。
② 令和 2 年度～令和 4 年度に受診された方には、8 月上旬に健康診断受診カードをお送りします。
　受診カードが 8 月上旬に届かなかった方で集団検診を希望される方は、下記までお問い合わせください。

村ホームページはこちら

問 健康推進課（保健係）
☎ 25-1115

子宮頸がん予防

HPV ワクチンについて

子宮頸がんは子宮の入口にできるがんのことで、子宮頸がんの 95%以上がヒトパピローマウイルス（HPV）の感染によるものです。HPV ワクチンを接種することで、HPV の感染を防ぎます。また、HPV 以外にもがんになる原因はあります。定期的に検診を受けてがんを早期発見・治療することで、がんリスクが減ります。

▶ **対象者**

定期予防接種：小学 6 年生～高校 1 年生相当の女性
キャッチアップ接種：平成 9 年 4 月 2 日から平成 20 年 4 月 1 日までに生まれたワクチン未接種の女性

▶ **料金**　無料

※ キャッチアップ接種対象者がワクチンを無料で受けることができるのは、**令和 7 年 3 月末まで**です。（ワクチンは 3 回接種する必要がありますが、完了までに最短で約 6 ヶ月の期間を要するため、9 月末までには 1 回目の接種を受けましょう。）

ホームページはこちら

問 健康推進課（保健係）
☎ 25-1115

ひとり親家庭のみなさんへ

就職・転職活動をサポートします

県南保健福祉事務所では、ひとり親家庭向けに就職活動のお手伝いをしています。場合によりハローワークと連携しての支援も可能です。ひとりで抱え込まず、お気軽にご連絡ください。もちろん秘密厳守、相談無料です。

▶ **受付**

9:00 ～ 17:00（土日祝・年末年始除く）

▶ **対象者**

・ひとり親家庭　・ひとり親家庭の子　・離婚を考えている父母など

▶ **具体的なサポート内容**

・自己分析や自己理解のお手伝い　・履歴書や職務経歴書作成の支援　・面接の受け方のアドバイス
・希望に沿った求人や職業訓練などの情報提供（郵送サービス）　・ハローワークへの同行や連携支援など

ホームページはこちら

問 県南保健福祉事務所
　児童家庭支援チーム
☎ 22-5647

令和 6 年度　敬老会開催について

長年にわたり社会に貢献してきた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いすることを目的として、敬老会を開催します。

▶ **対象となる方**

令和 6 年 9 月 15 日現在、次のいずれかに該当する方
① **77 歳**　② **80 歳**　③ **88 歳**　④ **令和 6 年度しあわせ金婚夫婦**
※ 対象となる方には 7 月下旬に案内状を郵送します。

▶ **日時**　9 月 30 日㈪　10:00 ～ 11:00

▶ **場所**　村文化センター　大研修室

村ホームページはこちら

問 健康推進課
　（高齢者支援係）
☎ 25-3910

令和 6 年度　敬老祝金について

長寿をお祝いするとともに、村民の敬老意識の向上と高齢者福祉の増進に貢献することを目的に、敬老祝金を支給します。令和 6 年度の祝金の額は次のとおりです。（今年度から敬老祝金の額が変更となりました。）

▶ **敬老祝金の支給額一覧**

生年月日が以下に該当する方	敬老祝金の額
昭和 18 年（1943 年）9 月 16 日～昭和 19 年（1944 年）9 月 15 日の方	10,000 円
昭和 10 年（1935 年）9 月 16 日～昭和 11 年（1936 年）9 月 15 日の方	10,000 円
昭和 8 年（1933 年）9 月 16 日～昭和 9 年（1934 年）9 月 15 日の方	10,000 円
大正 14 年（1925 年）9 月 15 日以前の方	10,000 円
上記に該当しない、昭和 24 年（1949 年）9 月 15 日以前の方	5,000 円

※ 敬老祝金の案内は 9 月下旬に郵送する予定です。

村ホームページはこちら

問 健康推進課
　（高齢者支援係）
☎ 25-3910

令和６年度 農産物直売のお知らせ

農業短期大学校の直売所実習を実施しています。

▶ **開催日**

【第３回】８月９日㈮、【第４回】９月 18 日㈬、
【第５回】10 月 31 日㈭、【第６回】11 月 22 日㈮
販売時間　10:00 ～ 11:00
※ 販売農産物がなくなり次第終了します。

▶ **開催場所**

農業短期大学校内「アグリハウス万菜（まんさい）」
（西白河郡矢吹町一本木 446 番地１）

※ 悪天候等により、開催日程が変更になる場合があります。
※ マイバッグの持参にご協力下さい。

問 福島県農業総合センター農業短期大学校
☎ 42-4138

全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間

福島地方法務局と福島県人権擁護委員連合会は、８月 21 日から 27 日までの７日間、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など、こどもの抱える人権問題について、電話および LINE での相談を実施します。相談は、人権擁護委員および法務局職員が応じ、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

▶ **期間**

８月 21 日㈬から 27 日㈫まで　8:30 ～ 19:00
※ 24 日㈯・25 日㈰は 10:00 ～ 17:00

▶ **電話番号（フリーダイヤル）**

0120-007-110

▶ **LINE**

公式アカウント名：法務局 LINE じんけん相談
検索 ID：@ linejinkensoudan

問 福島地方法務局 人権擁護課
☎ 024-534-1994

８月は「電気使用安全月間」です

夏は暑さにより注意力が散漫になり、肌の露出が多くなり汗もかくことから感電事故が多くなる傾向があります。経済産業省では毎年８月を「電気使用安全月間」とし、広く電気事故防止を呼びかけています。電気安全使用に心がけましょう。

問 一般財団法人東北電気保安協会
☎ 22-6066

国民健康保険に加入している方へ

▶ **新しい被保険者証（カード型）を送付します**

現在ご使用いただいている西郷村国民健康保険証の有効期限は、９月 30 日㈪までとなります。

10 月１日㈫から使用する被保険者証は、世帯主宛で同じ世帯の加入者全員分を同封し、９月中旬より、特定記録郵便で順次郵送します。10 月からは、新しい被保険者証を医療機関の窓口に提示して下さい。

▶ **役場での受け取り・簡易書留での郵送を希望される方へ**

役場の住民生活課窓口での受け取りまたは簡易書留での郵送を希望される場合は、８月 30 日㈮までに、下記の問い合わせ先までお電話ください。なお、窓口での受け取りが可能な場所は、役場本庁舎の住民生活課窓口のみです。村保健福祉センターや行政サービスセンターでは受け取りできません。

問 住民生活課（国保年金係）　☎ 25-1449

個人事業税納期について

個人事業税は、個人で事業を行っている方に課税される県の税金です。

８月９日付けで送付される納税通知書により納期限までに金融機関から納めてください。

また、口座振替をご利用の方は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。

なお、口座振替を利用されていない方には、納税通知書に口座振替依頼書を同封していますので、希望される方は依頼書を金融機関に提出してください。（今回口座振替を申し込まれる方は第２期分からの振替となります。）

▶ **納期限**

（第１期）　９月２日㈪
（第２期）12 月２日㈪
※ 税額が１万円以下の場合は、第１期に一括で納めるようになります。

問 県南地方振興局県税部 課税課 課税第一チーム
☎ 23-1517

令和７年度　西郷村職員

社会福祉士採用候補者試験について

村では、下記のとおり令和７年度村職員（社会福祉士）採用候補者試験の申し込みを受付します。

職種・試験区分	人数	受験資格
社会福祉士	１名	平成元年４月２日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方または令和７年３月末までに資格取得見込みの方（学歴は問いません。）

※ 上記の方であっても日本の国籍を有しない方や禁錮以上の刑の執行が終わらない方などは受験できません。
※ 上記のほか、受験資格の詳細は、村ホームページをご覧ください。

▶ **申込期限**

８月 16 日㈮
（郵送の場合は８月 14 日㈬消印有効）

▶ **申込方法**

申込期間内に申込用紙を請求し、郵送または直接持参により提出してください。

郵送での請求は、宛名を書いた返送用封筒（角型２号・120 円切手貼付）を同封してください。

※ 上記期間までに提出する必要があるため、申込用紙はお早めにご請求ください。

▶ **申込場所**

村役場総務課（8:30 ～ 17:15 ※土日祝日を除く）

▶ **第１次試験**

【期日】　９月 22 日㈰
【場所】　福島県自治会館
（福島市中町 8-2）
【科目】　教養試験、専門試験および適性検査
※ 感染症等の今後の状況等によっては、試験会場の変更や試験日程の延期の可能性があります。

村ホームページはこちら

問 総務課（人事係）
☎ 25-1112

ココカラウォーキング 参加者募集について

村民の健康の保持・増進を目的に開催する「ココカラウォーキング」は、毎回テーマを決めてウォーキングのポイントを学びながら歩くイベントです。「にしGO ココカラ元気プロジェクト」のスタンプも獲得できます。村内を楽しく歩いてみませんか。

各回、講話＋約 2㎞のウォーキングで１時間程度を予定しています。

【第２回】

▶ **テーマ**

「脂肪燃焼とダイエットウォーキング」
生活習慣病（高血圧、高脂血症、糖尿病など）の予防や減量効果、適切な運動量とタイミングについて学びます。

▶ **日時**　８月 25 日㈰　8:00 ～ 9:00（予定）
▶ **申込期間**　８月５日㈪から８月９日㈮まで

【第３回】

▶ **テーマ**

「コツ骨ウォーキングで骨粗しょう症予防！」
有酸素運動＋筋トレ、運動前中後の栄養補給、目標の立て方、ウォーキングの頻度・質・休養のバランス、悪天候時の代替運動などについて学びます。

▶ **日時**　９月５日㈭　10:00 ～ 11:00（予定）
▶ **申込期間**　８月 19 日㈪から８月 23 日㈮まで

【各回共通】

▶ **講師**　かねこクリニック・ウェルネスジム KANAHA
理学療法士・健康運動指導士等
▶ **集合場所**　村保健福祉センター
▶ **定員**　30 名
▶ **申込方法**

電話、または健康推進課（村保健福祉センター内）窓口へお申し込みください。

※ 申込者多数の場合は抽選となり、結果は申込者全員に通知します。

村ホームページはこちら

問 健康推進課（健康増進係）
☎ 25-1115

暮らし・その他の情報

中学生の英検受験費用を補助します

西郷村英語検定料補助金について

公益財団法人日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定（英検）を受験する方に対し、補助金を交付します。

▶ **対象者**
① 村立中学校に在籍している生徒の保護者
② 生徒が村内に住所を有し、村外の中学校に在籍している生徒の保護者

▶ **補助回数**
生徒 1 人につき年度内に 1 回

▶ **補助金額**
英検の受験に係る検定料全額
※ 同日に複数の級を受験する場合は、いずれか高い額を補助します。

▶ **申請手続き**
【申請書類の入手】
村立中学校で受験した方は、学校で申請書を配付します。
村外の中学校や英語塾で受験した方は、村ホームページまたは学校教育課で申請書類を入手してください。
【申請書類の提出】
・申請書
・領収書の写し
・一次試験の検定結果の写し
・振込口座が確認できる通帳の写し
上記の書類を、村立中学校で受験した方は中学校へ、それ以外の方は、学校教育課へご提出ください。

▶ **注意事項**
検定日に欠席した場合や年度を越えて申請した場合は、補助金の対象とはなりません。

村ホームページはこちら

問 学校教育課（学校教育係）
☎ 25-2370

村民体育館内トレーニング室

エアコン設置のお知らせ

熱中症対策として村民体育館内トレーニング室にエアコンを設置しました。夏場は、エアコンを活用するとともに、適宜休憩と水分補給を行い、熱中症に気を付けてご利用いただきますようお願いします。

問 生涯学習課（体育振興係）
☎ 25-2371

防衛大学校・防衛医科大学校 学生募集について

【防衛大学校学生一般】
▶ **応募資格**
18 歳以上 21 歳未満の方（自衛官は 23 歳未満）
高卒者（見込含）または高専 3 年次修了者（見込含）
▶ **受付期間**
10 月 17 日㈭まで
▶ **試験期日**
（1 次）11 月 2 日㈯
（2 次）11 月 30 日㈯から 12 月 4 日㈬まで
▶ **合格発表**
（1 次）11 月 20 日㈬
（最終）12 月 27 日㈮
▶ **入隊時期**
令和 7 年 4 月上旬

【防衛医科大学校医学科学生】
▶ **応募資格**
18 歳以上 21 歳未満の方
高卒者（見込含）または高専 3 年次修了者（見込含）
▶ **受付期間**
10 月 9 日㈬まで
▶ **試験期日**
（1 次）10 月 19 日㈯
（2 次）12 月 11 日㈬から 12 月 13 日㈮まで
▶ **合格発表**
（1 次）11 月 28 日㈭
（最終）令和 7 年 1 月 30 日㈭
▶ **入隊時期**
令和 7 年 4 月上旬

【防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）】
▶ **応募資格**
18 歳以上 21 歳未満の方
高卒者（見込含）または高専 3 年次修了者（見込含）
▶ **受付期間**
10 月 2 日㈬まで
▶ **試験期日**
（1 次）10 月 12 日㈯
（2 次）11 月 23 日㈯・24 日㈰
▶ **合格発表**
（1 次）11 月 7 日㈭
（最終）令和 7 年 2 月 4 日㈫
▶ **入隊時期**
令和 7 年 4 月上旬
※ 内容は変更になる場合があります。

問 自衛隊福島地方協力本部　白河地域事務所
☎ 24-0372

若者 U ターン促進プロジェクト

ただいま、ふくしま。2024 in 東京

県では、首都圏にお住まいの本県出身の若者を対象とした交流会を東京都内で開催します。本県出身者同士で横のつながりを作れる絶好の機会です。現在参加者募集中ですので、対象となるご家族、友人・知人がいらっしゃいましたら、ぜひご案内ください。

▶ **対象者**
首都圏にお住まいの本県出身の若者（定員 200 名）
▶ **開催日時**
9 月 28 日㈯　14 :30 ～ 17:00（予定）
▶ **会場**　BASE Q
（東京都千代田区東京ミッドタウン日比谷 6 階）
▶ **申込方法**
下記ホームページよりお申し込みください。

ホームページはこちら

問 県ふくしまぐらし推進課
☎ 024-521-8023

令和 7 年

西郷村 20 歳（ハタチ）の成人式開催について

▶ **対象者**
平成 16 年 4 月 2 日から平成 17 年 4 月 1 日生まれの方
▶ **開催日**
令和 7 年 1 月 12 日㈰　10:00 ～（受付開始）
▶ **会場**
グランドエクシブ那須白河
（西郷村大字熊倉字雀子山 3）
▶ **西郷村から村外へ異動した方について**
村から住民票を異動した方で、出席をお考えの方は「令和 7 年西郷村 20 歳の成人式典村外居住者申請書」の提出をお願いします。村ホームページより申請書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ生涯学習課窓口（村文化センター内）へ提出してください。
▶ **実行委員の募集について**
開催にあたり、対象者の中から式典の運営などに携わる実行委員を募集します。
【活動期間】令和 6 年 9 月から令和 7 年 1 月（予定）
【活動内容】式典の企画・運営等
【応募方法】村ホームページ内応募フォームまたは生涯学習課窓口まで氏名、住所、電話番号をお伝えください。

村ホームページはこちら

問 生涯学習課（生涯学習係）
☎ 25-2371

ラジコンヘリコプターによる

水田への農薬散布の実施について

水稲には、葉や穂を枯らしたり、食べたりする病害虫がたくさんいます。病害虫を防ぐため下記により農薬散布が行われます。

▶ **散布日**
8 月 2 日㈮　熊倉・折口原・長坂・柏野・鶴生・米・稗返・馬場坂
8 月 4 日㈰　羽太全域・山下・中島・新田
8 月 6 日㈫　追原・田土ヶ入・真船・芝原・上野原

▶ **散布時間**
午前 5 時散布開始、12 時頃散布終了予定
▶ **使用農薬**
ブレードスタークル R ゾル
（いもち病殺菌剤、カメムシ殺虫剤）
※ 原則、強風または雨天の場合は、日程が延期となります。延期の場合は防災 info にしごうでお知らせします。
※ 農薬は、農林水産省で登録されているものを選び、使用基準に基づき適正に使用されています。

～ より一層の安全を確保するためのお願い ～
① 住宅・公共施設からは十分な距離を置いて散布しますが、散布中は散布区域への立ち入りはご遠慮ください。
② 作業中は、ラジコンヘリコプターに近づかないようお願いします。
③ 万一、身体や自動車に薬剤がかかってしまった場合は、すぐに水で洗い流してください。
④ 散布地域の近隣にお住まいの方は、散布中は念のため布団や洗濯物を干さないよう、ご協力をお願いします。
⑤ 動物の散歩等は、散布区域外でお願いします。

問 JA 夢みなみ西郷支店　☎ 27-1800

統計調査にご協力ください

総務省統計局では、都道府県を通じ、「労働力調査」「家計調査」「小売物価調査」の経常 3 調査を定期的に行っています。
雇用や家計収支、モノの価格などの状況を明らかにし、暮らしをよりよくするために大切な調査です。
統計調査員がお伺いした際は、ご協力をお願いします。

ホームページはこちら

問 企画政策課（情報統計係）
☎ 25-2943

にしごうの話題 topics

6/8 まるごと西郷館でイベント

7周年の感謝を込めて

▲イベントの様子

オープンから7周年を迎え、まるにしマルシェと同時に、感謝祭が開催されました。子ども限定でおもちゃのプレゼントを行ったほか、村産大豆を使ったスイーツの販売や地元生産者の出荷商品もあり、賑やかな1日になりました。

6/7 お花の日訪問

こころを込めて

▲訪問の様子

川谷保育園の園児が、キリスト教行事の一つ、花の日礼拝の日に役場を訪れ、村長へ花束を送り、大きな声で歌を歌いました。

きれいな花束と素敵な歌声で、あたたかな気持ちに包まれました。

5/31 高齢者叙勲　瑞宝双光章

功績を称えて

▲受章した菊地さん（中央）

地域の教育振興に尽力された菊地順雄さんが瑞宝双光章（高齢者叙勲）を受章しました。

菊地さんは、昭和34年から公立小学校の教壇に上り、定年退職後は村の教育委員、教育委員長を歴任されました。

6/16 夏山遭難救助訓練

事故に備えて

▲訓練の様子

甲子山・阿武隈川源流付近で、白河地区山岳遭難対策協議会主管の夏山遭難救助訓練が行われました。訓練は毎年実施しており、登山道の整備、要救助者の急傾斜地での搬送訓練、通信訓練を行いました。

6/15 3町村スポーツ協会交流

スポーツで交流

▲交流会の様子

村民体育館で、第8回3町村スポーツ協会交流会が開催されました。西郷村、下郷町、那須町のスポーツ団体の交流と発展を目的に毎年行われており、今年はボッチャで交流を深めました。

6/6 消防車引渡式

消防力の強化

▲引渡式の様子

村消防団・芝原班に、長年使ってきた消防車を入れ替え、新たな消防車（積載車）が引き渡されました。この車両は、令和5年度電源立地地域対策交付金が活用されており、今後の消防・防災活動に用いられます。

5/31 連絡協議会総会で表彰

子どもの安全見守り隊

▲表彰を受けた皆さん

今年で発足21年目となる村子どもの安全見守り隊連絡協議会の総会が開かれ、通学路の危険個所等の協議が行われました。

また総会の中で、隊員として活動20年を迎えた6名の方々に、永年勤続表彰を行いました。

7/1
犯罪のない地域社会の実現へ
社会を明るくする運動

▲メッセージを渡した様子

白河地区保護司会の皆さんが来庁し、内閣総理大臣・県知事から「社会を明るくする運動への協力を求めるメッセージ」を村長へ手渡しました。さらに、再犯防止・更生保護活動の支援を村に要望しました。

6/27
選挙教育プログラム
熊倉小で模擬選挙

▲模擬選挙の様子

白河青年会議所主催の有権者教育プログラム「みらいく」事業として、熊倉小６年生が模擬選挙を体験しました。成人になった時、選挙の意義や重要性を理解し投票できるように、真剣に１票を投じていました。

6/24
赤面山を緑にする会
環境顕彰受彰を報告

▲受彰報告の様子

赤面山を緑にする会の皆さんは、荒廃したスキー場跡地に、過去９年間で 2,600 本以上の植林活動を行っています。今回その功績を称え、県知事より〝うつくしま、ふくしま。〟環境顕彰を表彰されたため、村長へ報告を行いました。

6/20
村老人クラブ連合会長杯
グラウンドゴルフ大会

▲大会の様子

村民野球場にて、第 25 回老人クラブ連合会長杯が開催されました。

雲一つない空のもと、最高齢 96 歳の方を含む約 50 名の皆さんが、仲間とプレーを楽しみながら優勝を目指し競い合いました。

7/7
村をきれいに
村内総ぐるみ一斉清掃

▲一斉清掃活動の様子

第 49 回村内一斉清掃が行われました。当日は 30 度を超える暑さでしたが、早朝から村内でごみ拾いや草刈りを行い、集められたごみは村建設業組合の皆さんのご協力でクリーンセンターへ持ち込まれ、環境美化が図られました。

7/2
家族とともに長寿をお祝い
百歳賀寿

▲100 歳を迎えた関矢さん

100 歳を迎えた関矢博吉さんの百歳賀寿を祝い、県、村、村社会福祉協議会より祝状と記念品が贈られました。関矢さんの長寿の秘訣は、天気の良い日に草むしり等で体を動かすことだそうです。

6/24
人権を守る
人権擁護委員表彰

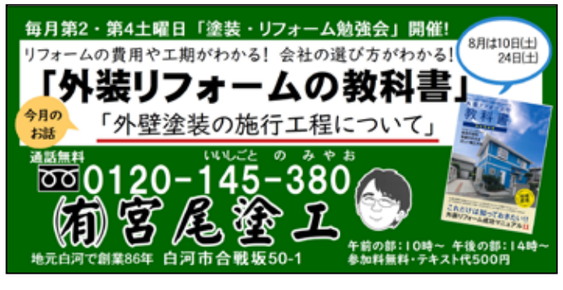
▲受彰を報告した内山さん

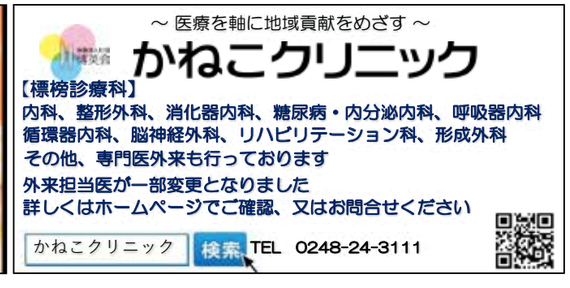
人権擁護委員内山重美さんが全国人権擁護委員連合会長表彰を受け、村長に報告しました。人権擁護委員は人権侵害救済・相談活動など様々な活動を行っています。他に會田千香子さん、金澤登志子さんも感謝状を贈呈されました。

6/24
行政相談活動に尽力
行政相談委員感謝状

▲感謝状贈呈を報告した鈴木さん

行政相談委員鈴木茂さんが福島行政監視行政相談センター所長感謝状を贈呈され、村長に報告しました。行政相談委員は、行政サービスに関する苦情や行政手続き関連の相談に対する助言、行政機関に対する通知などを行っています。





令和６年度「西郷村地域学校協働本部事業」

地域と学校の連携・協働体制の構築を推進しています

村では、学校・家庭・地域といった社会全体で未来を担う子どもたちを育むために、「地域学校協働本部事業」を実施しています。今回は、主に学校の環境整備や授業の支援などを行う「学校支援」の取り組みを紹介します。

学校支援事業

中学校区のコーディネーターが学校からの要望に応えて地域ボランティアとの連絡調整を行い、多くの地域の方にご協力いただき、安全安心な環境で充実した教育活動を進めることができました。

熊倉小学校では、学校田で田植えをした後に、昔ながらの手法で田の草取りを体験し、稲の成長の様子を観察しました。米小学校では家庭科の授業を行い、婦人会や地区の協力者に、なみ縫いやボタンつけなどを個別に指導していただきました。

参加した児童からは、「わかりやすく教えてもらい上手にできた」「うまく縫えるようになったので、また学校に教えに来てほしい」などの感想がありました。

問 生涯学習課（生涯学習係） ☎ 25-2371

▲田の草取りの様子（熊倉小）

▲手縫い支援の様子（米小）

にしごう PICK UP

第 68 回 よい歯の学校表彰

令和６年度県歯科保健優良校表彰において、米小学校が 15 年以上継続して顕著な活動を行った学校に与えられる「特別表彰」、羽太小学校が「最優秀賞」を受賞しました。６月 27 日に２校の代表者が村長室で受賞報告を行いました。本表彰は、児童や生徒に歯と口の健康についての理解・関心を深めてもらうため毎年実施されています。

歯を健康に保つため、各学校の養護教諭・保健委員会の児童が中心になり、いろいろな取り組みをされています。

米小学校 「特別表彰」

- 給食後の歯みがき
- 歯科衛生士による歯科教室
- 個別の歯科指導
- 赤染めによる歯みがき
- 週１回のフッ素洗口
- 歯みがきカレンダー
- 歯みがきチャンピオン
- ボランティアによる歯に関する読みきかせ会
- 児童保健委員会による健康集会（歯に関するクイズ）等
- 食育事業（おやつ・噛むこと）

歯みがきチャンピオンを開催し、赤染めでみがき残しが少ない児童を表彰したり、歯に関するクイズや読みきかせをしたり、歯をきれいに保つ意識を持つような取り組みをしています。また、１年生とその保護者に対し歯みがき指導をすることで、保護者も歯を健康に保つ意識が高く、家庭でもよい歯を意識している児童が多いです。

羽太小学校 「最優秀賞」

- 給食後の歯みがき
- 週１回のフッ素洗口
- 歯科に関する相談受付
- 歯みがきカレンダー
- 歯科衛生士による歯科教室
- 個別の歯科指導
- 赤染めによる歯みがき
- ボランティアによる歯に関する読みきかせ会
- よい歯の集会で、歯に関するクイズを行った　等

よい歯の集会では児童が中心になり、歯に関するクイズラリーを１～６年の縦割り班で行っています。また、地域ボランティアによる歯に関する読みきかせがあり、児童が歯を大切にする意識を持つ機会になっています。１年生から自分の歯の状態を知っている児童が多く、家庭できちんと歯みがきを行い、むし歯がない環境が保たれています。

寄附・寄贈への感謝

〇 髙橋サタ子 氏

故 髙橋喜八 氏の遺志
村政発展のため
100,000 円

寄附して頂き ありがとうございました

にしごうの文芸

村内の文芸サークル会員の素晴らしい作品を毎月ご紹介しています。入会したい方はぜひご連絡ください！

問 生涯学習課 ☎ 25-2371

西郷村仰歩句会

夏めくや　湧き立つ雲の力瘤　肇

長き髪　ばっさり切りて夏を呼ぶ　ゆき子

塩焼に　限ると鮎に塩ふりぬ　千代子

若鮎の　遡上の力瀬に光る　修

フットパスで西郷の魅力を再発見！

フットパスイベントのお知らせ

甲子高原（紅葉まつり）フットパス

甲子地区で開催される紅葉まつりとフットパスの同時開催イベントです。ウッドチップが敷かれた足に優しいキビタキの森を紅葉を楽しみながら歩くことができます。参加者には特典がありますので、ご参加お待ちしています。

- **開催日**　10 月 26 日(土)
- **参加費**　3,000 円（昼食・保険料込）
- **参加特典**　紅葉まつり大抽選券・上野原地区のそば食べ放題
- **定員**　40 名（先着順・定員になり次第締め切ります）
- **申込期間**　8 月 26 日(月)から 10 月 6 日(日)まで
- **申込方法**　村ホームページから申込フォームで申し込むか、申込書を産業振興課窓口に提出してください。

※ 詳細は、ホームページで確認するか、産業振興課までお問い合わせください。

村ホームページはこちら　公式 Instagram はこちら

問 産業振興課（観光係）
☎ 25-1116

図書室だより

☆ 図書室からのお知らせ

移動図書館「あづま号」から、県立図書館の本を 200 冊借りました。図書室の「県立図書コーナー」に並べましたので、ご利用ください。

今回は、あづま号から借りた本を紹介します。ご来館をお待ちしています。

☆ 8 月のよみきかせ会・イベント

27 日(火)　よみきかせ会
10:30 ～　図書室

☆ 8 月の休館日

5 日(月)、13 日(火)、19 日(月)、26 日(月)

おすすめ図書

一般書

水鈴社
スピノザの診察室
夏川　草介：著

現役医師として命と向き合い続けた著者が到達した、「人の幸せ」とは？勇気と誇りと優しさを持ち、どんな時にも希望を忘れない人々の姿を描く新たな傑作の誕生です！

児童書

汐文社
季節をめぐる星座のものがたり 夏
永田　美絵：監修

世界の「星座にまつわる物語」の読み物シリーズ。星座の名前・形・見え方などの情報たっぷりで、プラネタリムを訪れたかのような星空と神話のロマンあふれる一冊です。

絵本

岩崎書店
いないいない ぞう！
大塚　健太：著

「いない　いない…」ページをめくると、「ぞう！」があらわれる。だけど、予想外の繰り返しに思わず笑ってしまう、声に出して楽しめる新感覚の幼児絵本です！！

お詫びと訂正

広報にしごう令和６年７月号 24 ページ記載の「人口と世帯数（6/1 現在）」の世帯数につきまして誤りがありました。正しくは下記のとおりです。

誤：「8,967（+119）」
正：「8,884（+36）」

お詫びして訂正します。

問 住民生活課
☎ 25-1114

白河市に待望の樹木葬霊園が誕生！
メモリアルパーク白河霊園
Memorial Park Shirakawa Cemetery
〒961-0047 福島県白河市八竜神 84-1
0120-033-900

健康がもっと楽しくなる 健康コラム

第29回 今回のテーマ「夏を乗り切る！栄養たっぷり夏野菜」

夏は室内外の気温の変化や食生活の偏りによって、体調を崩しやすい季節です。旬の夏野菜から栄養をしっかり摂りましょう。

夏こそ摂りたい栄養素

【ビタミン】
多くの夏野菜に豊富に含まれるビタミン類は、からだの調子を整える作用があります。

【ミネラル】
カリウムやマグネシウムなどに代表されるミネラル類は、体温の調節にかかわる栄養素で、発汗によっても失われるので、積極的に摂りたい栄養素の一つです。中でも、カリウムはナトリウム（塩分にも含まれる成分）を排出する働きがあり、減塩対策になります。

代表的な夏野菜と栄養素

【トマト】
カリウムを多く含みます。赤い皮にはリコピンという成分が含まれますが、加熱や油を使った料理で吸収率が高まり、加熱によってうまみも高まります。

【キュウリ】
カリウムやビタミンAを多く含んでいます。「ククルビタシン」というウリ科特有の苦み物質が含まれていますが、唾液や胃液の分泌を促すため、食欲の増進に有効です。

【ナス】
カリウムを多く含みます。また、紫の皮には、アントシアニンという抗酸化作用等の効果がある色素が含まれているので、皮ごと食べるのがおすすめです。

【ズッキーニ】
カリウムとマグネシウムを多く含みます。また、カロテンやビタミン類も多く含まれています。

【パプリカ】
夏野菜の中でも特にビタミンCが多く、100gあたりの含有量はピーマンの2倍以上です。

夏の食事をひと工夫　～美味しく減塩するコツ～

① 麺類のつゆや汁はできるだけ飲まない
② キュウリやトマト、ナスなどカリウムを多く含む夏野菜等を積極的に摂る
（例として、22ページの「夏野菜のタコス」では、1食1人あたり433mgのカリウムを摂取できます。）
※ 夏野菜以外にも…カリウムが多い食品
アボカド、ほうれん草、納豆、里芋、モロヘイヤ、しその葉、海藻類（昆布、わかめ等）、パセリ等

カリウムについての豆知識

＊ カリウムは熱に強いので、生で食べるだけではなく、加熱しても良いです。
＊ 1日のカリウムの目標量は、男性では3,000mg/日、女性では2,600mg/日とされています。ただし、腎機能が低下している方、治療中の方は、カリウムの摂取に注意が必要です。医師に相談して摂取するようにしましょう。

減塩レシピ紹介　～カリウムを摂取してナトリウムを排出しよう～

いろいろな料理にアレンジできるソースをご紹介します。

〇万能サルサソース（4人分）

材料
▶ トマト…1個
▶ 赤玉ねぎ…1個
▶ ピーマン…2個
【A】
▶ きび砂糖…大さじ3
▶ 酢…大さじ2
▶ 塩・こしょう…少々

作り方
① トマトは1cmの角切り、赤玉ねぎ、ピーマンは5㎜のみじん切りにする。
② 具材と【A】の調味料を混ぜ合わせ出来上がり。

※ 以下で紹介するレシピ以外にも、冷奴やそうめん、鶏肉、白身魚などにかけても美味しくいただけます。

アレンジその1

≪夏野菜のタコス（4人分）≫ ※1食1人あたりの塩分：0.5g

材料
▶ 豚ひき肉…200g
▶ 玉ねぎ…1/2個
▶ 人参…1/2本
▶ にんにく（チューブ）…小さじ1
▶ しょうが（チューブ）…小さじ1
▶ オリーブ油…大さじ1
▶ トルティーヤ…4枚
▶ レタス…4枚
【B】
▶ 塩こしょう…少々
▶ カレー粉…小さじ1
▶ ケチャップ…大さじ2
【付け合わせ】
ズッキーニ、ナス等（お好みで）

作り方
① 玉ねぎ、人参はみじん切りにする。
② 熱したフライパンにオリーブ油をひき、チューブのにんにくとしょうがを炒め、そこへ玉ねぎ、人参を炒める。しんなりしてきたら、豚ひき肉を入れ炒める。
③【B】で味をつける。
④ トルティーヤはトースターで1～2分温めておく。
⑤ アルミホイルにトルティーヤ、レタス、③の順にのせ、その上に万能サルサソースをのせる。
【付け合わせ】と一緒に盛り付けをして、できあがり。

アレンジその2

≪サルサソースのスパゲティ（1人分）≫ ※1食1人あたりの塩分：0.5g

材料
▶ サラダ用スパゲティ…100g
【C】
▶ 塩・こしょう…少々
▶ マヨネーズ…大さじ2
※ その他、アボカド等お好みの野菜

作り方
① スパゲティを表示通りにゆでる。
② ゆでたスパゲティに【C】をあえて、万能サルサソースをのせ、お好みの野菜をトッピングしてできあがり。

次回も、「減塩」をテーマにご紹介します。

健康のことや人間ドックを含む健康診断の結果などで気になることがありましたら、下記までご相談ください。保健師・管理栄養士がご相談に対応します。

問 健康推進課（保健係）　☎ 25-1115

広報にしごう
第644号
令和6年8月1日号
毎月1回 1日発行

■発行 / 西郷村 〒961-8501 福島県西白河郡西郷村大字熊倉字折口原40
☎(0248)25-1111（代表） FAX(0248)25-2689
■編集 / 総務課広報広聴係
■ホームページ https://www.vill.nishigo.fukushima.jp/
■E-mail koho@vill.nishigo.lg.jp

8月の行事カレンダー

今月の顔

12～13ヶ月児健康相談（7/1）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 燃える・燃えない	3
4	5 ・体育施設、図書室休館日	6 燃えるごみ ・延長窓口（18:15まで） （住民生活課・税務課・上下水道お客様センター）	7 資源ごみ ・抱っこ・おんぶ講座 （保健福祉センター）	8	9 燃えるごみ	10 ・まるにしマルシェ （9:00まるごと西郷館） ・「来て。」由井ケ原の天の川を見に行こう～夜のフットパス～
11 山の日 ・まるにしマルシェ （9:00まるごと西郷館）	12 振替休日	13 燃えるごみ ・母子健康手帳の交付 （福祉課こども家庭センター） ・延長窓口（18:15まで） （住民生活課・税務課・上下水道お客様センター） ・体育施設、図書室休館日	14 資源ごみ	15	16 燃える・燃えない	17
18	19 ・体育施設、図書室休館日 26 ・6～7ヶ月児健康相談 （保健福祉センター） ・赤ちゃんとママのふれあいひろば （保健福祉センター） ・母子健康手帳の交付 （福祉課こども家庭センター） ・体育施設、図書室休館日	20 燃えるごみ ・第2学期始業式 （村内小中学校） ・延長窓口（18:15まで） （住民生活課・税務課・上下水道お客様センター） ・まるごと西郷館休館日 27 燃えるごみ ・よみきかせ会 （10:30文化センター） ・延長窓口（18:15まで） （住民生活課・税務課・上下水道お客様センター）	21 資源ごみ ・4～5ヶ月児健康診査 （保健福祉センター）	22	23 燃えるごみ	24 ・まるにしマルシェ （9:00まるごと西郷館）
25			28 資源ごみ ・幼児歯科クリニック ・6歳児歯科クリニック （保健福祉センター）	29 ・3歳児健康診査 （保健福祉センター）	30 燃える・燃えない	31

※乳幼児健康診査・健康相談については、対象となる方に通知をお送りしますので、そちらをご覧ください。

8月の休日当番医

診療時間 9:00～17:00

月日	診療科目	医療機関名	所在地	☎（0248）
4日（日）	小児科	わたなべ子どもクリニック	白河市	21-2166
	内科・外科	つかはら内科クリニック	白河市	24-1011
	歯科	ひぐち歯科クリニック	矢吹町	21-5307
11日（日）	小児科	白河厚生総合病院	白河市	22-2211
	内科・外科	南湖こころのクリニック	白河市	23-4401
	歯科	須藤歯科医院	白河市	22-6460
12日（月）	小児科	ねもとキッズクリニック	白河市	21-5623
	内科・外科	千葉医院	白河市	24-2080
	歯科	佐久間歯科医院	矢吹町	44-3118
18日（日）	小児科	樋口小児クリニック	矢吹町	42-2040
	内科・外科	わたなべ内科医院	白河市	22-1531
	歯科	佐藤歯科医院	白河市	23-1184
25日（日）	小児科	みうら小児クリニック	白河市	28-1001
	内科・外科	吉田医院	白河市	23-4033
	歯科	鈴木歯科医院（立石）	白河市	22-6191

【小児平日夜間救急外来】
・場所　白河厚生総合病院　小児科外来　☎22-2211
・時間　19:15～21:15（土日・祝日を除く）
※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

【救急電話相談】
▼こども救急電話相談（19:00～翌8:00）
＃8000または☎024-521-3790
▼救急電話相談（24時間対応）
＃7119または☎024-524-3020

西郷村公式SNS

X（旧Twitter） facebook Instagram YouTube

人口と世帯数（7/1現在）

区分	人数（前月比）
男	10,463（+24）
女	10,129（+23）
人口	20,592（+47）
世帯数	8,923（+39）